

Δείγμα Γραπτής Εκτίμησης Κινδύνων — Να προσαρμόζεται ανάλογα με τις ιδιαιτερότητες του χώρου εργασίας και των δραστηριοτήτων

Με βάση τους περί Διαχείρισης Θεμάτων Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Κανονισμούς του 2002, ο κάθε εργοδότης πρέπει να έχει στη διάθεσή του και να εφαρμόζει μία Γραπτή Εκτίμηση των Κινδύνων (ΓΕΚ) και να εφαρμόζει στην πράξη τα μέτρα που αυτή καθορίζει.

Στο πιο κάτω έντυπο, αφού πρώτα εξεταστεί η κάθε εργασιακή δραστηριότητα που διεξάγεται, πρέπει να καταγραφούν οι πηγές κινδύνου, τα πρόσωπα στην εργασία (ή/και τα άλλα πρόσωπα) που κινδυνεύουν, τα υφιστάμενα προληπτικά και προστατευτικά μέτρα (αν υπάρχουν), τα επιπρόσθετα μέτρα ή ενέργειες που επιβάλλεται να ληφθούν, να προωθηθεί η λήψη των μέτρων / ενεργειών από καθορισμένο(α) άτομο(α) στον οργανισμό, ο χρονικός ορίζοντας για τη λήψη των μέτρων (και τυχόν αναθεώρησής τους) και η επιβεβαίωση ότι αυτά όντως λήφθηκαν. Είναι σημαντικό να εντοπιστούν οι πηγές κινδύνου που δυνητικά μπορούν να προκαλέσουν βλάβη στην ασφάλεια ή / και υγεία των εργοδοτούμενων (ή / και άλλων) προσώπων.

Σε περίπτωση που εργοδοτούνται πέντε (5) ή περισσότεροι εργοδοτούμενοι, ο εργοδότης πρέπει να καταχωρεί τα αποτελέσματα της ΓΕΚ σε ειδικό αρχείο ασφάλειας και υγείας, μαζί με τα στοιχεία του ατόμου που διεξήγαγε την ΓΕΚ, καθώς και τα στοιχεία των εργοδοτούμενων που εκτίθενται σε κίνδυνο.

Είναι σημαντικό να συζητούνται τα ευρήματα της ΓΕΚ μεταξύ εργοδότη και εργοδοτούμενων ή των αντιπροσώπων τους.

Ο πίνακας περιέχει δείγμα γραπτής εκτίμησης για κινδύνους όπως αυτούς από γλιστρήματα και σκουντουφλήματα, καθαριστικά (χημικά) προϊόντα και μηχανήματα (περιστρεφόμενα) σε έναν υποθετικό χώρο εργασίας. Για διευκόλυνση σας κατά τη συμπλήρωση και ολοκλήρωση του πίνακα, μπορείτε να αξιοποιείτε τον Πρακτικό Οδηγό για το Σύστημα Διαχείρισης Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία σε Μικρές Επιχειρήσεις, που είναι καταχωρημένος στην ιστοσελίδα του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας (Ενότητα: Εκδόσεις > Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία > [Οργανωτικά Θέματα](#)) καθώς και τις υπόλοιπες εκδόσεις στην ιστοσελίδα αυτή.

Τέλος, τα αποτελέσματα της ΓΕΚ πρέπει να αναθεωρούνται όποτε απαιτείται, π.χ. αμέσως μετά από ένα ατύχημα στο χώρο εργασίας, ή εάν έχουν σημειωθεί σημαντικές αλλαγές στις πηγές κινδύνου του οργανισμού σας, π.χ. εγκατάσταση νέου εξοπλισμού / μηχανημάτων, αλλαγή στις εργασιακές δραστηριότητες, πρόσληψη νέου προσωπικού.

Όνομα Οργανισμού / Εργοδότη:
Ημερ. καταγραφής:

Πηγή Κινδύνου	Ποιος κινδυνεύει (εργοδοτούμενος / άλλο πρόσωπο)	Ποια προληπτικά και προστατευτικά μέτρα ήδη λαμβάνονται	Ποια επιπρόσθετα μέτρα / ενέργειες πρέπει να ληφθούν	Ποιος είναι υπεύθυνος για τη λήψη των μέτρων	Χρονικός ορίζοντας λήψης των μέτρων (και αναθεώρησής τους, αν απαιτείται)	Επιβεβαίωση λήψης των μέτρων
Γλιστρήματα και Σκουντουφλήματα	Προσωπικό και επισκέπτες πιθανόν να τραυματιστούν εάν σκοντάψουν σε αντικείμενα, ή αν γλιστρήσουν σε βρεγμένο / ολισθηρό δάπεδο	Διεξάγεται καθημερινά καθαριότητα και συγύρισμα. Όλοι οι χώροι φωτίζονται επαρκώς, περιλαμβανομένων των κλιμακοστασίων. Δεν υπάρχουν εκτεθειμένα καλώδια στο πάτωμα. Το προσωπικό διατηρεί του χώρους	Βελτίωση της καθαριότητας στις κουζίνες, άμεσο μάζεμα τυχόν νερών ή άλλων υγρών από το προσωπικό καθαριότητας	Όλο το προσωπικό, οι προϊστάμενοι να επιτηρούν	01/10/2020	01/10/2020

Πηγή Κινδύνου	Ποιος κινδυνεύει (εργοδοτούμενος / άλλο πρόσωπο)	Ποια προληπτικά και προστατευτικά μέτρα ήδη λαμβάνονται	Ποια επιπρόσθετα μέτρα / ενέργειες πρέπει να ληφθούν	Ποιος είναι υπεύθυνος για τη λήψη των μέτρων	Χρονικός ορίζοντας λήψης των μέτρων (και αναθεώρησής τους, αν απαιτείται)	Επιβεβαίωση λήψης των μέτρων
		διακίνησης ελεύθερους από εμπόδια (π.χ. δεν αφήνονται εμπορεύματα στους διαδρόμους) και τα γραφεία καθαρίζονται σε τακτική βάση				
Επαφή με καθαριστικά προϊόντα χλωρίνης και άλλες χημικές ουσίες που χρησιμοποιούνται στην κουζίνα, χώρους εργασίας (βιομηχανίες τροφίμων, επισιτιστική βιομηχανία, κ.ά.)	Προσωπικό κουζίνας / καθαριότητας που διεξάγει εργασίες καθαρισμού και απολύμανσης	Κατάλληλη σήμανση συσκευασιών χημικών ουσιών βάσει Ευρωπαϊκού Κανονισμού CLP	Χρήση κατάλληλων Μέσων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) όπως γάντια και ορθών διαδικασιών για καθαρισμό και φύλαξη των ΜΑΠ, ενημέρωση προσωπικού.	Όλο το προσωπικό κουζίνας / καθαριότητας, οι προϊστάμενοι να επιτηρούν	01/07/2020	01/07/2020
Εξάπλωση του Κορωνοϊού COVID-19 **	Εργαζόμενοι, επισκέπτες, προσωπικό άλλων εργοδοτών, π.χ. ταχυμεταφορές (courier), καθαρίστριες, κ.ά.	Τακτικό πλύσιμο χεριών με σαπούνι και ζεστό νερό Χρήση αντσηπτικού Τακτικός αερισμός χώρων εργασίας με καθαρό αέρα (άνοιγμα παραθύρων και θυρών)	Σήμανση και ανακοινώσεις στους χώρους εργασίας. Χρήση ενημερωτικού υλικού Γραφείου Τύπου και Πληροφοριών (Γ.Τ.Π.) https://www.pio.gov.cy/coronavirus και ιστοσελίδα Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας . Απολύμανση τηλεφωνικών συσκευών, πληκτρολογίων, επιφανειών γραφείων, τραπεζιών, πόμολων θυρών, κ.ά. Επιτήρηση εφαρμογής μέτρων (γάντια, μάσκες προσώπου).	ΟΛΟΙ	Συνεχής, εφόσον ισχύουν τα Διατάγματα του Υπουργείου Υγείας	ΟΛΟΙ
	--/--	Καθαριότητα. Συχνός καθαρισμός των χώρων εργασίας. Για προστασία από Επικίνδυνες Χημικές Ουσίες στα καθαριστικά προϊόντα Χλωρίνης, να λαμβάνεται υπόψη η πληροφόρηση του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας, εδώ Καθαρισμός/Συντήρηση/ Απολύμανση των Συστημάτων Κλιματισμού	Συχνοί έλεγχοι για την καθαριότητα Παροχή Μέσων Ατομικής Προστασίας στις Καθαρίστριες. Σχετική καθοδήγηση για τα ΜΑΠ έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας, εδώ Συχνή ανανέωση / αναπλήρωση εξοπλισμών καθαριότητας. Διαχωρισμός εξοπλισμού (π.χ. σφουγγαρίστρες, χρήση πανιών μιας χρήσης στους χώρους υγειονομικών διευκολύνσεων) από εξοπλισμούς άλλων χώρων εργασίας. Επιτήρηση εφαρμογής μέτρων.	Καθαρίστριες	Συνεχής, εφόσον ισχύουν τα Διατάγματα του Υπουργείου Υγείας	Προϊστάμενος για καθαριότητα

Πηγή Κινδύνου	Ποιος κινδυνεύει (εργοδοτούμενος / άλλο πρόσωπο)	Ποια προληπτικά και προστατευτικά μέτρα ήδη λαμβάνονται	Ποια επιπρόσθετα μέτρα / ενέργειες πρέπει να ληφθούν	Ποιος είναι υπεύθυνος για τη λήψη των μέτρων	Χρονικός ορίζοντας λήψης των μέτρων (και αναθεώρησής τους, αν απαιτείται)	Επιβεβαίωση λήψης των μέτρων
Εξάπλωση του Κορωνοϊού COVID-19 **	Εργαζόμενοι, επισκέπτες, προσωπικό άλλων εργοδοτών, π.χ. ταχυμεταφορές (courier), καθαρίστριες, κ.ά.	Αποφυγή συνωστισμού εργαζομένων	Κοινωνική Αποστασιοποίηση, δηλ. τήρηση αποστάσεων μεταξύ εργαζομένων (τουλάχιστον 2 m). Παροχή 8 τετρ. μέτρων ωφέλιμου χώρου ανά πρόσωπο σε χώρο παρουσίας κοινού. Δύναται να απαιτείται αλλαγή στη διαρρύθμιση των χώρων εργασίας. Επιτήρηση εφαρμογής μέτρων.	ΟΛΟΙ	Συνεχής, εφόσον ισχύουν τα Διατάγματα του Υπ. Υγείας	ΟΛΟΙ
--/--	--/--	--/--	Αναθεώρηση στελέχωσης, εφαρμογή ευέλικτου ωραρίου, τηλεργασίας, μέτρα για ευπαθείς εργαζόμενους, βάσει των Εγκυκλίων του Τμήματος Δημόσιας Διοίκησης και Προσωπικού.	Προϊστάμενος	--/--	Προϊστάμενος
--/--	--/--	--/--	Αναστολή συσκέψεων, εκπαιδεύσεων, ημερίδων. Χρήση τεχνολογίας για πραγματοποίηση τους διαδικτυακά.	Προϊστάμενος	--/--	Προϊστάμενος
--/--	--/--	Αποφυγή συνωστισμού κοινού	Αυστηρότερος έλεγχος εισόδου του κοινού, ώστε να διασφαλίζεται τα πιο πάνω μέτρα για Κοινωνική Αποστασιοποίηση. Καταγραφή στοιχείων επισκεπτών. Εξυπηρέτηση με εναλλακτικό τρόπο (τηλεφωνικά, διαδικτυακά), περιλαμβανόμενων τυχόν πληρωμών (π.χ. μέσω JCCsmart).	Προϊστάμενος	--/--	Προϊστάμενος
--/--	--/--	--/--	Τοποθέτηση κατάλληλου κιβωτίου για εναπόθεση εγγράφων / εισερχόμενης αλληλογραφίας σε ασφαλή χώρο. Διαδικασία για την μετέπειτα πρόσβαση και διεκπεραίωση της αλληλογραφίας (χρήση ΜΑΠ από προσωπικό).	Προϊστάμενος	--/--	Προϊστάμενος
Συμπτώματα Κορωνοϊού σε εργαζόμενο	--/--	Άμεση ενημέρωση στο τηλ. 1420 (Υπηρεσία Ασθενοφόρων)	Ενημέρωση και καταγραφή άλλων εργαζομένων που ήρθαν σε στενή επαφή, και περαιτέρω ενέργειες βάσει καθοδήγησης Υπουργείου Υγείας. Απολύμανση χώρων εργασίας βάσει των προνοιών του περί Λοιμοκαθάρσεως Νόμου.	Προϊστάμενος	--/--	Προϊστάμενος
... άλλες πηγές

Υπόμνημα για κατάταξη της Επικινδυνότητας:

Πράσινο: Αμελητέα, **Κίτρινο:** Μικρή, **Πορτοκαλί:** Μέτρια, **Κόκκινο:** Αυξημένη

**** Σημ.:** Η επικινδυνότητα που αφορά την εξάπλωση του Κορωνοϊού COVID-19 εξαρτάται από διάφορους παράγοντες, και η κατάταξή της ως μικρή, μέτρια, ή αυξημένη δύναται να διαφοροποιείται ανάλογα με το είδος των εργασιακών δραστηριοτήτων που διεξάγονται και των προστατευτικών μέτρων που λαμβάνονται βάσει των όσων συστήνει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και το Υπουργείο Υγείας της Κυπριακής Δημοκρατίας.