

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ

**ΟΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ ΣΤΟ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡΧ. ΜΑΚΑΡΙΟΣ ΙΙΙ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ  
ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΣΤΙΣ 5:00 Μ.Μ**

### 12/9/2019 ΜΕΡΟΣ Α : (ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ – ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ)

1. Εισαγωγή του διαφωτιστικού προγράμματος διαλέξεων για μέλλοντες γονείς και εγκύους.
2. Λειτουργία του Τμήματος Προστασίας Μητρότητας - Ευημερίας Παιδιού και Εμβολιασμών.

### ΜΕΡΟΣ Β: (ΦΩΤΟΥΛΑ ΧΑΡΙΔΗΜΟΥ – Ν.Λ – ΜΑΙΑ)

1. Λειτουργία Κλινικής Προγεννητικής Φροντίδας.
2. Αναπαραγωγικό σύστημα του ανθρώπου.
3. Σύλληψη – Σημεία και συμπτώματα εγκυμοσύνης.
4. Ανάπτυξη εμβρύου – Προγεννητικός έλεγχος.

### 19/9/2019 ( ΦΩΤΟΥΛΑ ΧΑΡΙΔΗΜΟΥ – Ν.Λ – ΜΑΙΑ)

1. Σωματικές και Ψυχολογικές αλλαγές της εγκύου.
2. Αντιμετώπιση κοινών ενοχλημάτων εγκυμοσύνης.

### 26/9/2019 ΜΕΡΟΣ Α : (ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΣΤΡΑΤΗ – Ν.Λ– ΜΑΙΑ)

1. Υγιεινή της εγκύου.
2. Διατροφή της εγκύου.

### ΜΕΡΟΣ Β: (ΕΛΕΝΗ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ – Α.Ν.Λ – ΜΑΙΑ )

1. Ψυχοπροφυλακτική της εγκύου. Προετοιμασία για φυσιολογικό τοκετό με αναπνοές και χαλάρωση.

### 3/10/2019 ( ΧΡΥΣΩ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ – Α.Ν.Λ – ΜΑΙΑ)

1. Πότε και πως θα προσέλθει η επίτοκος στο Μαιευτήριο.
2. Φυσιολογικός τοκετός. Άλλοι μέθοδοι τοκετού.
3. Ξενάγηση στους χώρους του Μαιευτηρίου.

### 10/10/2019 ΜΕΡΟΣ Α: (ΝΙΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ – Π.Ν.Λ – ΜΑΙΑ)

1. Φυσικός Τοκετός.

### ΜΕΡΟΣ Β:(ΕΛΕΝΗ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ – Α.Ν.Λ – ΜΑΙΑ)

1. Ασκήσεις προετοιμασίας για φυσικό τοκετό.

**17/10/2019 (ΔΡ. ΘΑΛΕΙΑ ΠΑΠΑΔΟΥΡΗ – Β. ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ - ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ-ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΟΣ)**

1.Βλαπτικοί παράγοντες κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης που επηρεάζουν την ανάπτυξη του εμβρύου.

**24/10/2019 (ΜΑΡΙΑ ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ – Ν.Λ – ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ)**

1.Σχέσεις βρέφους – παιδιού γονέων. Οι πρώτες δύσκολες φάσεις.

**31/10/2019 ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ**

**ΝΙΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ – Π.Ν.Λ – ΜΑΙΑ -ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΣΤΡΑΤΗ – Ν.Λ – ΜΑΙΑ)**

1.Ενδυναμώνουμε τους γονείς –Διευκολύνουμε τον θηλασμό.

2.Πολιτική Μητρικού Θηλασμού και Δικαιώματα Μητέρας

**7/11/2019 ΜΕΡΟΣ Α : (ΔΡ. ΣΑΒΒΑΣ ΑΡΓΥΡΙΑΗΣ – ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ – ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ)**

1.Καισαρική τομή – Ενδείξεις και επιπλοκές

**ΜΕΡΟΣ Β (ΔΡ. ΣΤ. ΠΑΝΑΟΥΡΗ – ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΟΣ)**

1.Επισκληρίδιος Αναισθησία για τοκετούς.

**14/11/2019 (ΕΛΕΝΗ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ – Α.Ν.Λ – ΜΑΙΑ)**

1.Ψυχοπροφυλακτική της εγκύου. Προετοιμασία για φυσιολογικό τοκετό με αναπνοές και χαλάρωση.

**21/11/2019 ΜΕΡΟΣ Α : (ΕΡΙΚΑ ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ– ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ)**

1. Εμβολιασμοί – Σχήμα εμβολιασμών.

**ΜΕΡΟΣ Β: (ΚΑΡΟΛΙΝΑ ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ - ΑΡΧΙΕΠΙΘΕΩΡΗΤΡΙΑ**

**ΚΕΝΤΡΩΝ ΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΚΥΤΤΑΡΩΝ)**

2. Φύλαξη ομφαλικού αίματος.

**28/11/2019 ΜΕΡΟΣ Α : (ΙΟΥΣΤΙΝΗ ΛΟΥΚΑ – Α.Ν.Λ- ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ)**

1. Περιποίηση του βρέφους.

2. Διατροφή βρέφους.

**ΜΕΡΟΣ Β : ΔΡ.ΧΡΥΣΤΑΛΛΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ -ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ**

1. Στοματολογικά προβλήματα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Πρόληψη και αντιμετώπιση τους.

2. Αγωγή στοματικής υγείας από την πρώτη παιδική ηλικία



**5/12/2019 ΜΕΡΟΣ Α: ( ΝΑΤΑΣΑ ΧΡΙΣΤΟΦΗ – ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ)**

1. Ψυχοκινητική ανάπτυξη βρέφους.

**ΜΕΡΟΣ Β : (ΣΤΕΛΛΑ ΛΕΟΝΤΙΟΥ – Π.Ν.Λ – ΜΑΙΑ)**

2. Ψυχοπροφυλακτική της εγκύου. Προετοιμασία για φυσιολογικό τοκετό με αναπνοές και χαλάρωση.

**12/12/2020 (ΝΑΤΑΣΑ ΧΡΙΣΤΟΦΗ – ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ)**

1. Μικροαδιαθεσίες κατά την βρεφική και παιδική /ηλικία.

2. Αντιμετώπιση πυρετού.

3. Περιποίηση άρρωστου βρέφους – παιδιού.

**9/1/2020 ( ΦΡΟΣΩ ΤΡΥΦΩΝΟΣ – ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ)**

1. Παιδικά παιχνίδια –Οδηγίες για την αγορά και ασφαλή χρήση.

2. Ατυχήματα στο σπίτι και η πρόληψη τους.

3. Πρώτες βοήθειες – Οικογενειακό φαρμακείο.

**16/1/2020 (ΣΤΕΛΛΑ ΛΕΟΝΤΙΟΥ – Π.Ν.Λ – ΜΑΙΑ )**

Ψυχοπροφυλακτική της εγκύου. Προετοιμασία για φυσιολογικό τοκετό με αναπνοές και χαλάρωση.

**23/1/2020 ΜΕΡΟΣ Α: (ΝΙΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ – Π.Ν.Λ – ΜΑΙΑ)**

1.Μητρικός Θηλασμός και τα προτερήματα του.

2.Πολιτική Μητρικού Θηλασμού και Δικαιώματα Μητέρας.

**ΜΕΡΟΣ Β : (ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΣΤΡΑΤΗ – Ν.Λ – ΜΑΙΑ)**

1.Τεχνική Θηλασμού οδηγίες.

2. Προβλήματα θηλασμού μετά την έξοδο από την κλινική και διαχείριση.

3. Τράπεζα Μητρικού Θηλασμού.

**Για περισσότερες πληροφορίες:**

**Κέντρο Προστασίας Μητρότητας και Ευημερίας Παιδιού ΝΑΜ ΙΙΙ :  
22405071**

**Αίθουσα Τοκετών: 22405233**

**Αίθουσα Υπερήχων: 22405139**

**Μαιευτήριο 2 : 22405267**

**Κλινική Προγεννητικής Φροντίδας: 22405160-22405188**

**Πληροφορίες Μακάρειου Νοσοκομείου: 22493600**

**Το πρόγραμμα πιθανόν να αλλάξει σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.**

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ «ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΜΑΚΑΡΙΟΣ ΙΙΙ» ΛΕΥΚΩΣΙΑ**

**ΔΙΑΦΩΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΓΙΑ  
ΜΕΛΛΟΝΤΕΣ ΓΟΝΕΙΣ  
ΚΑΙ ΕΓΚΥΟΥΣ**



**ΚΥΚΛΟΣ Α  
12/9/2019 - 23/1/2020**

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ – ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ  
«ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ»  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΜΑΚΑΡΙΟΣ ΙΙΙ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ**