

#### ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4: ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΟΜΑΔΕΣ

- Διατήρηση περιορισμού κυκλοφορίας των ιδιαίτερα ευπαθών ομάδων (άτομα >65, ανοσοκατεσταλμένοι, καρκινοπαθείς, ρευματοπαθείς, ισουλινοεξαρτώμενοι με κακή ρύθμιση, πάσχοντες από χρόνια αναπνευστικά και χρόνια καρδιαγγειακά νοσήματα-, ασθενείς σε αιμοκάθαρση κ.α).
- Να συνεχίσει το συγκεκριμένο ωράριο εξυπηρέτησης 8-10 π.μ. στις υπεραγορές και στα υπόλοιπα καταστήματα λιανικής πώλησης για τις ομάδες αυτές.
- Να αποφεύγεται η μετακίνηση για τις ανάγκες θεραπείας τους όσο είναι εφικτό και οπωσδήποτε να μην γίνεται με μέσα μαζικής μεταφοράς λεωφορεία και ταξί . Προτιμότερη η μεταφορά με τους με ιδιωτικά αυτοκίνητα και όχι μαζί με άλλα άτομα.
- Υιοθέτηση, όπου είναι εφικτό, τηλεφωνικής γραμμής επικοινωνίας και μεθόδων τηλεϊατρικής σε αντικατάσταση των τακτικών επισκέψεων στους ιατρούς τους και των επισκέψεων εκτίμησης της ασφάλειας της θεραπείας τους, ανάλογα με την περίπτωση
- Σε συνεργασία με τις δημοτικές αρχές τους, θα πρέπει να καταβληθεί κάθε προσπάθεια υποστήριξης και ενθάρρυνσης τους μέσω τηλεματικής επικοινωνίας και βοήθειας στο σπίτι από άτομα κοινωνικής μέριμνας ή/και εθελοντών .
- Ελεύθερη διακίνηση για παροχή βοήθειας σε συγγενικά πρόσωπα και/ή συμπολίτες μας που αδυνατούν να αυτοεξυπηρετηθούν ή σε ομάδες που οφείλουν να αυτό-προστατευθούν ή ευρίσκονται σε αυτοπεριορισμό ή/και σε χώρους υποχρεωτικού περιορισμού (καραντίνα)
- Παροχή της δυνατότητας σε άτομο του στενού συγγενικού του περιβάλλοντος για βοήθεια προς μετακίνηση για άσκηση σε ανοικτό χώρο ή/και διαμονή σε εξοχική κατοικία.
- Από τον κατ' οίκον περιορισμό, να εξαιρεθούν οι αγρότες άνω των 65 ετών και οι αυτοεργοδοτούμενοι οπότεν θα μπορούν να εργαστούν αφού λάβουν τα αναγκαία ατομικά μέτρα προστασίας.
- Με τη βοήθεια του Ιατρικού συλλόγου θα συνταχθεί και θα κοινοποιηθεί με λεπτομέρεια η λίστα ορισμού ευπαθών ομάδων και ο βαθμός επικινδυνότητας για τη νόσο.