

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ «ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΜΑΚΑΡΙΟΣ ΙΙΙ» ΛΕΥΚΩΣΙΑ

**ΔΙΑΦΩΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ
ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΕΣ ΓΟΝΕΙΣ
ΚΑΙ ΕΓΚΥΟΥΣ**



ΚΥΚΛΟΣ Β
21/09/2023 - 22/02/2024

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ – ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
«ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ»
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΜΑΚΑΡΙΟΣ ΙΙΙ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ

**ΟΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ
ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ**

**ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΜΑΚΑΡΙΟΣ ΙΙΙ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΣΤΙΣ 17.00**

**21/09/2023 ΜΕΡΟΣ Α : (ΘΕΑ ΘΕΟΔΟΥΛΙΔΟΥ-ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΑΡΙΑ ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ
Ν.Λ-ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ)**

1. Εισαγωγή του διαφωτιστικού προγράμματος διαλέξεων για μέλλοντες γονείς και εγκύους
 2. Λειτουργία Τμήματος Προστασίας Μητρότητας - Ευημερίας Παιδιού και Εμβολιασμών
- ΜΕΡΟΣ Β: (ΦΩΤΟΥΛΑ ΧΑΡΙΔΗΜΟΥ – Ν.Λ – ΜΑΙΑ & ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΠΑΡΑΣΧΟΥ - ΜΑΙΑ)**
1. Λειτουργία Κλινικής Προγεννητικής Φροντίδας
 2. Σύλληψη – Σημεία και συμπτώματα εγκυμοσύνης
 3. Ανάπτυξη εμβρύου – Προγεννητικός έλεγχος

28/09/2023 (ΦΩΤΟΥΛΑ ΧΑΡΙΔΗΜΟΥ-Ν.Λ –ΜΑΙΑ & ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΠΑΡΑΣΧΟΥ - ΜΑΙΑ)

1. Προετοιμασία γονέων στη Προγεννητική περίοδο
2. Υγιεινή της εγκύου
3. Διατροφή της εγκύου

05/10/2023 (ΜΑΡΙΛΕΝΑ ΠΑΝΑΓΗ - Ν.Λ-ΜΑΙΑ & ΗΛΙΑΝΑ ΛΑΣΕΤΤΑ -Ν.Λ-ΜΑΙΑ)

1. Ψυχοπροφυλακτική της εγκύου
2. Προετοιμασία για φυσιολογικό τοκετό
3. Ασκήσεις αναπνοές και χαλάρωση

12/10/2023 (ΝΙΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ-Π.Ν.Λ-ΜΑΙΑ & ΑΝΤΡΗ ΣΟΦΡΩΝΙΟΥ-Ν.Λ-ΜΑΙΑ)

1. Φυσικός Τοκετός- Στάσεις και Φυσικές μέθοδοι διαχειρίσεις του πόνου
2. Δερμική Επαφή Μητέρας Νεογέννητου (Skin to Skin)

19/10/2023 (ΧΡΥΣΩ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ –Ν.Λ.Α – ΜΑΙΑ & ΙΩΑΝΝΑ ΚΑΝΝΑΒΟΥ- ΜΑΙΑ)

1. Πότε και πως θα προσέλθει η επίτοκος στο Μαιευτήριο
2. Φυσιολογικός τοκετός. Άλλοι μέθοδοι τοκετού
3. Ξενάγηση στους χώρους του Μαιευτηρίου

26/10/2023 (ΔΡ. ΘΑΛΕΙΑ ΠΑΠΑΔΟΥΡΗ – Β. ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ -ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ-ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΟΣ)

1. Βλαπτικοί παράγοντες κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης που επηρεάζουν την ανάπτυξη του εμβρύου

02/11/2023 (ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ-ΜΑΙΑ & ΗΛΙΑΝΑ ΛΑΣΕΤΤΑ-Ν.Λ-ΜΑΙΑ)

1. Φροντίδα Λεχώνας και Νεογέννητου
2. Οι πρώτες μέρες στο σπίτι και η καθημερινή φροντίδα
3. Το πρώτο μπάνιο

09/11/2023 (Δρ. ΣΤΕΛΛΑ ΚΑΝΝΑ ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ-ΕΜΠΕΙΡΟΓΝΩΜΟΝΑΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΩΝ ΤΟΞΙΚΩΝ

ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ-

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ)

1. Μπορείτε να προφυλάξετε το έμβρυο και το παιδί σας από τους κινδύνους της ασύρματης τεχνολογίας και να μάθετε τα παιδιά να αξιοποιούν την τεχνολογία με ασφάλεια

16/11/2023 ΜΕΡΟΣ Α : (ΔΡ. ΣΑΒΒΑΣ ΑΡΓΥΡΙΔΗΣ – ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ –ΜΑΙΕΥΤΡΑΣ)

1.Καισαρική τομή – Ενδείξεις και επιπλοκές

ΜΕΡΟΣ Β (ΔΡ. ΣΤΑΛΩ ΠΑΝΑΟΥΡΗ – ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΟΣ)

1.Επισκληρίδιος Αναισθησία στο Τοκετό

23/11/2023 (ΜΑΡΙΑ ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ – Ν.Λ – ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΘΕΑ

ΘΕΟΔΟΥΛΙΔΟΥ-ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ)

1.Σχέσεις βρέφους – παιδιού γονέων. Οι πρώτες δύσκολες φάσεις

ΜΕΡΟΣ Β (ΝΙΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΠΝΛ-ΜΑΙΑ & ΧΕΠΑ ΙΩΑΝΝΑ ΚΕΔΗΣ-ΜΑΙΑ)

1.Καισαρική Τομή ή Φυσιολογικός Τοκετός

30/11/2023 (ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΣΤΡΑΤΗ-Ν.Λ-ΜΑΙΑ & ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ-Ν.Λ-ΜΑΙΑ)

1.Προτερήματα Μητρικού Θηλασμού, προτερήματα μητέρας -νεογέννητου

2.Τεχνική Μητρικού Θηλασμού και διαχείριση προβλημάτων

3.Πολιτικές Μητρικού Θηλασμού και δικαιώματα μητέρας

07/12/2023 (ΝΙΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ – ΠΝΛ – ΜΑΙΑ & ΜΑΡΙΛΕΝΑ ΠΑΝΑΓΗ - Ν.Λ-ΜΑΙΑ)

1.Ψυχοπροφυλακτική της εγκύου

2.Προετοιμασία για φυσιολογικό τοκετό

3. Ασκήσεις αναπνοές και χαλάρωση

14/12/2023 ΜΕΡΟΣ Α : (ΕΡΙΚΑ ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ - ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΑΡΙΛΙΑ

ΙΣΑΑΚ– Ν.Λ – ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ)

1. Εμβολιασμοί – Σχήμα εμβολιασμών

21/12/2023 ΜΕΡΟΣ Α : (ΙΟΥΣΤΙΝΗ ΛΟΥΚΑ – Ν.Λ.Α - ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

1. Περιποίηση του βρέφους

2. Διατροφή βρέφους- Εισαγωγή στη στερεά τροφή

ΜΕΡΟΣ Β : ΔΡ.ΧΡΥΣΤΑΛΛΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ -ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ

1. Στοματολογικά προβλήματα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης-Πρόληψη και αντιμετώπιση τους

2. Αγωγή στοματικής υγείας από την πρώτη παιδική ηλικία

11/01/2024 ΜΕΡΟΣ Α: (ΝΑΤΑΣΑ ΧΡΙΣΤΟΦΗ – ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ)

1. Ψυχοκινητική ανάπτυξη βρέφους

ΜΕΡΟΣ Β : (ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΛΑΜΠΑΝΕΒΑ-Ν.Λ-ΜΑΙΑ & ΧΕΠΑ ΙΩΑΝΝΑ ΚΕΔΗΣ-ΜΑΙΑ)

1. Ψυχοπροφυλακτική της εγκύου

2. Ασκήσεις αναπνοές και χαλάρωση

18/01/2024 (Δρ. ΣΤΕΛΛΑ ΚΑΝΝΑ ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ-ΕΜΠΕΙΡΟΓΝΩΜΟΝΑΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΩΝ ΤΟΞΙΚΩΝ

ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ-

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ)

1. Κτίζω την φιλία του παιδιού μου με αγάπη. Μαθαίνω να προφυλάσσω το παιδί μου από τοξικούς παράγοντες

25/01/2024 (ΝΑΤΑΣΑ ΧΡΙΣΤΟΦΗ – ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ)

1. Μικροαδιαθεσίες κατά τη βρεφική και παιδική ηλικία-Αντιμετώπιση πυρετού

2. Περιποίηση άρρωστου βρέφους – παιδιού

01/02/2024 (ΑΝΤΡΗ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΜΑΚΡΥΚΩΣΤΑ – ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΙ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ)

1. Παιδικά παιχνίδια –Οδηγίες για την αγορά και ασφαλή χρήση

2. Ατυχήματα στο σπίτι και η πρόληψη τους

3. Πρώτες βοήθειες – Οικογενειακό φαρμακείο

08/02/2024 (ΗΛΙΑΝΑ ΛΑΣΕΤΤΑ - Ν.Λ – ΜΑΙΑ & ΜΑΡΙΛΕΝΑ ΠΑΝΑΓΗ - Ν.Λ-ΜΑΙΑ)

1. Ψυχοπροφυλακτική της εγκύου

2. Προετοιμασία για φυσιολογικό τοκετό

3. Ασκήσεις αναπνοές και χαλάρωση

15/02/2024 ΜΕΡΟΣ Α: (ΗΛΙΑΝΑ ΛΑΣΕΤΤΑ - Ν.Λ – ΜΑΙΑ & ΜΑΡΙΛΕΝΑ ΠΑΝΑΓΗ-Ν.Λ-ΜΑΙΑ)

1 Ψυχοπροφυλακτική της εγκύου

2. Προετοιμασία για φυσιολογικό τοκετό

3. Ασκήσεις αναπνοές και χαλάρωση

22/02/2024 (ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΣΤΡΑΤΗ-Ν.Λ-ΜΑΙΑ& ΕΛΕΝΗ ΛΥΣΙΩΤΟΥ-ΜΑΙΑ)

1. Προτερήματα Μητρικού Θηλασμού για μητέρα –νεογέννητο-κοινωνία

2. Τεχνική Μητρικού Θηλασμού και διαχείριση προβλημάτων

3. Πολιτικές Μητρικού Θηλασμού και δικαιώματα μητέρας

Για περισσότερες πληροφορίες:

Κέντρο Προστασίας Μητρότητας και Ευημερίας Παιδιού NAM III :22405071

Αίθουσα Τοκετών: 22405233

Τμήμα Υπερήχων: 22405138-39

Μαιευτήριο 2 : 22405266

Κλινική Προγεννητικής Φροντίδας: 22405160-22405188

Πληροφορίες NAM III Λευκωσίας : 22405000

**ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΙΘΑΝΟ ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΙ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ
ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ**