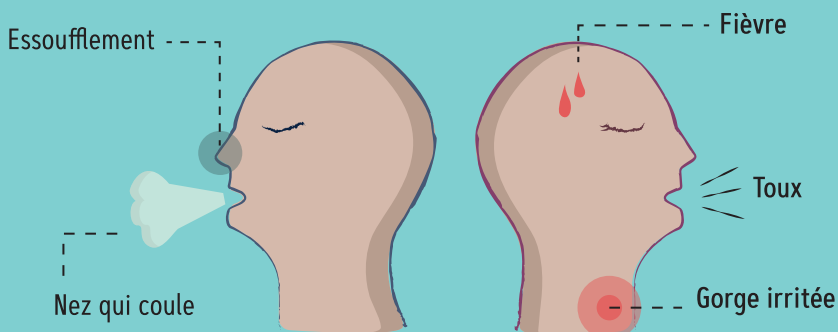




SYMPTÔMES DU CORONAVIRUS (COVID-19)

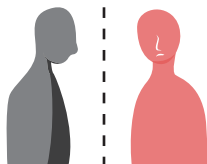


SI VOUS AVEZ CES SYMPTÔMES

et vous avez voyagé au cours des 14 derniers jours dans un pays à haut risque, ou avez été en contact direct avec un cas confirmé ou soupçonné de COVID-19:



restez chez-vous



évités tout contact direct
avec d'autres personnes



appelez votre médecin
ou
le numéro d'appel **1420**

COMMENT VOUS PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES DU CORONAVIRUS (COVID-19)

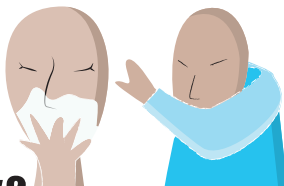
#1

Lavez-vous les mains régulièrement avec du savon et de l'eau et séchez-les avec des serviettes en papier à usage unique.



#2

Toussez ou éternuez dans un mouchoir ou dans votre coude.



#3

Si vous n'avez pas de savon et d'eau utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.



#4

Jetez les mouchoirs utilisés dans la poubelle et lavez-vous immédiatement les mains.



#5

Évitez si possible tout contact direct avec des personnes ayant des symptômes d'infection respiratoire.

#6

Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche avec des mains non lavées.



#7

Évitez les espaces surpeuplés ou enfermés et bien aérez la maison, le lieu de travail, etc.

#8

Nettoyez et désinfectez régulièrement les surfaces fréquemment touchées (poignées, poignées de porte, de robinet) à l'aide de désinfectants ménagers courants.

#9

Portez un masque chirurgical que si vous avez des symptômes d'infection respiratoire (toux ou éternuements) ou si vous prenez soin d'une personne malade.

