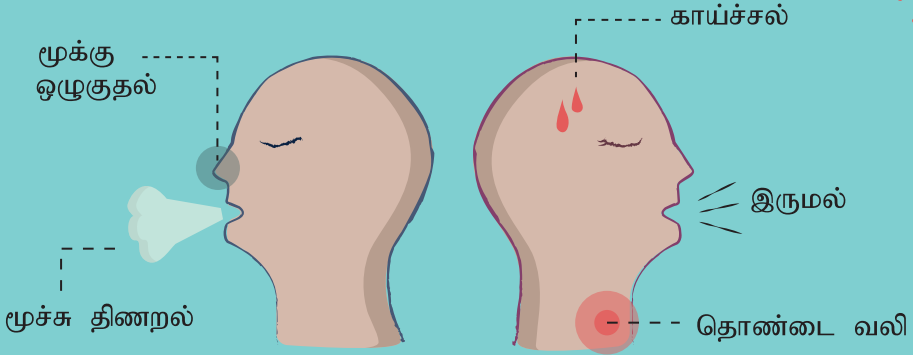




சைப்பிரஸ் குடியரசு  
உள்துறை அமைச்சு

சுகாதார அமைச்சு  
மருத்துவ மற்றும் பொது  
சுகாதார சேவைகள்

## கொரோனா வைரஸ் நோயின் அறிகுறிகள் (கொவிட் - 19)

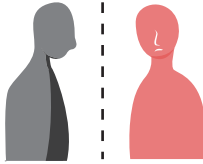


### இவ்வறிகுறிகள் உங்களிடம் உருவாகி இருந்தால்

மற்றும் கடந்த 14 நாட்களில் நீங்கள் கொரோனா வைரஸ் பரவலாக காணப்பட்ட அல்லது தற்போது சமூக பரவலடையும் ஒரு நாட்டிற்கு பயணம் செய்திருந்தாலோ அல்லது கொரோனா வைரஸ் உறுதிப்படுத்தப்பட்ட அல்லது சந்தேகத்திற்கிடமான நபருடன் நெருங்கிய தொடர்பில் இருந்திருந்தாலோ:



வீட்டில் தங்கவும்



மற்றவர்களுடன் நெருங்கிய தொடர்பில் இருப்பதை தவிர்க்கவும்



உங்களது தனிப்பட்ட வைத்தியரை அழைக்கவும் அல்லது அம்புலன்ஸ் சேவை அழைப்பு மையத்தை அழைக்கவும் - 1420

மேலதிக தகவல்களுக்கு

<https://pio.gov.cy/coronavirus> | 1450



PRESS AND  
INFORMATION  
OFFICE

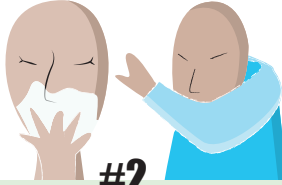
Translation was supported by:



# உங்களையும் உங்களை சார்ந்தேரையும் கொரோனா வைரஸ் (COVID-19) நோயிலிருந்து பாதுகாத்துக்கொள்வதற்கான படிமுறைகள்

## #1

சவர்க்காரம் மற்றும் தண்ணீர்  
கொண்டு உங்கள் கைகளை  
அடிக்கடி கழவி திசு  
கடதாசி மூலம்  
உலர்த்தவும்



## #2

நீங்கள் இருமும் போதும்  
தும்மும் போதும் உங்கள்  
வாயையும் மூக்கையும் திசு  
கடதாசி மூலம் மூடவும் அல்லது  
முழங்கையை பாவிக்கவும்.

## #3

சவர்க்காரம் மற்றும்  
தண்ணீர் கிடைக்காதவிடத்து  
அல்ககோல் அடங்கிய  
கை சுத்திகரிப்பானை  
பயன்படுத்தவும்.



## #4

பாவித்த திசு  
கடதாசிகளை  
குப்பை தெட்டியில்  
இட்ட பின்  
கைகளை  
உடனடியாக  
கழுவவும்.



## #5

சுவாச தொற்று அறிகுறியுடைய  
நபர்களுடன் நெருங்கிய தொடர்பில்  
இருப்பதை தவிர்க்கவும்

## #6

கண் மூக்கு மற்றும்  
வாயை கழுவாத  
கைகளால்  
தொடுவதை  
தவிர்க்கவும்



## #7

நெரிசலான மற்றும் மட்டுப்படுத்தப்பட்ட  
இடங்களை தவிர்க்கவும். வீடுகள்  
மற்றும் வேலையிடங்களில்  
போதுமான காற்றோட்டத்தை  
பேணவும்.

## #8

வீட்டில் பயன்படுத்தப்படும்  
கிருமிநாசினிகளை கொண்டு  
அடிக்கடி தொடும் மேற்பரப்புக்களை  
(கைப்பிடிகள் கதவு மற்றும்  
குழாய் பிடிகள்) சுத்தம் செய்து  
கிருமி நீக்கம் செய்யவும்.

## #9

உங்களுக்கு சுவாச  
தொற்று அறிகுறி (இருமல்  
மற்றும் தும்மல்)  
இருந்தால் அல்லது  
நோய்வாய்ப்பட்ட ஒருவரை  
கவனித்துக்கொண்டிருந்தால்  
மாத்திரம் முகக்கவசம்  
அணியவும்.



மேலதிக தகவல்களுக்கு

<https://pio.gov.cy/coronavirus> | 1450



PRESS AND  
INFORMATION  
OFFICE

Translation was supported by:

