

## 8. Sağlık çalışanlarının titiz ihtiyati tedbirler almalarının önemi nedir?

Sağlık çalışanlarının hastalıklara maruz kalmaları onları özel bir risk altına sokmaktadır. Bu profesyoneller arasındaki enfeksiyonlar insandan insana bulaşmanın ilk yollarından biridir. Bu nedenle sağlık uzmanlarının önleyici tedbirlere kesinlikle uymaları gerekir.

## 9. Bu yeni virüs ile başa çıkmak için Tıp ve Halk Sağlığı Hizmetleri neler yapmaktadır?

Tıp ve Halk Sağlığı Hizmetlerinin Epidemiyolojik Gözetim ve Bulaşıcı Hastalıklar Birimi, Kıbrıs'ta bu virüsün olası bir salgınına karşı bir eylem planı uygulanmaktadır. DSÖ'nün tavsiyelerine dayanarak şüpheli vakaların kontrol edilmesi için protokoller geliştirmiş ve uygulanmıştır. Aynı anda ülkenin giriş noktalarının (hava limanlarının, limanların, barikatların) kontrol edilmesi için de önlemler alınmıştır.

## 10. Grip ve yeni Coronavirüs dahil olmak üzere genel olarak bir kişi solunum yolu enfeksiyonlarının bulaşmasını nasıl önleyebilir?

Kendisini ve çevresindekileri koruyarak.

## ÖNLEMLER VE KİŞİSEL KORUNMA ÖNLEMLERİ:

- Kişisel hijyenle titizlikle ilgilenilmeli. Ellerin ve yüzün en az 20 saniye sıvı sabun ve su ile iyi ve düzenli bir şekilde yıkanması ve kağıt havlularla dikkatli bir şekilde kurulanması veya antiseptik alkollü çözelti kullanılması.



- Öksürme / hapşırma sırasında ağız ve burnu örtmek için tek kullanımlık peçeteler ve mendiller kullanılması ve sonrasında bunların çöpe atılması.



- Yüzeyle ve tezgahlar düzenli olarak temizlenmeli ve dezenfekte edilmeli.



- Evlerin ve iş yerlerinin iyi ve sık sık havalandırılması.



- Kalabalık alanlardan ve solunum enfeksiyonu belirtileri olan kişiler ile yakın temastan kaçınılması.



**Daha fazla bilgi için 1420 numaralı telefonu arayınız**



REPUBLIC OF CYPRUS  
MINISTRY OF HEALTH

Medical and  
Public Health Services

**DİKKAT**  
**YENİ CORONAVİRÜS (2019-nCoV)**



## TALİMATLAR:

Eğer son 14 gün içerisinde aktif salgın altında olan Çin anakarasındaki herhangi bir bölgeye, özellikle Hubei bölgesine ve/veya Wuhan şehrine seyahat ettiyseniz veya yeni Coronavirüs enfeksiyonu 2019-nCoV ile doğrulanmış veya şüphelenilmiş bir kişi ile temas kurduysanız






VE

- Ateş
- Öksürük veya Boğaz Ağrısı
- Solunum Zorluğu

gibi akut solunum yolu enfeksiyonu belirtilerine sahipseniz



## AŞAĞIDAKİLER TAVSİYE EDİLİR:

- Evde kalın 
- Başkaları ile mümkün olduğunca temastan kaçının 
- Derhal kişisel doktorunuzdan tıbbi yardım isteyiniz veya daha fazla bilgi için 1420 numarasından merkezi arayın 

## SIKÇA SORULAN SORULAR:

### 1. Yeni virüs nedir?

Çin'de Aralık 2019'da yeni bir virüs ortaya çıktı ve daha sonra 2019-nCoV adlı yeni bir Coronavirüs olduğu ve daha önceki SARS ve MERS Coronavirüslerle aynı büyük virüs ailesine ait olduğu doğrulandı.

### 2. Coronavirüsler nedir?

Coronavirüsler, genellikle insanlarda ve hayvanlarda çeşitli ciddi solunum yolu enfeksiyonlarına neden olan bir virüs grubudur. İnsan üst solunum yolu enfeksiyonlarının büyük bir kısmına Coronavirüslerin neden olduğu tahmin edilmektedir.

### 3. Virüs nereden geldi?

Dünya Sağlık Örgütü (WHO) hala virüsün kesin kaynağını aramaktadır. Yeni coronavirüsün ilk enfeksiyon kaynağı Wuhan'daki bir canlı hayvan ve gıda pazarında ortaya çıktığı görülmektedir. İlk teyit edilen olaylar da oradan geldi.

### 4. Yeni virüsün belirtileri nelerdir?

Hastalarda şiddetli pnömoni, akut solunum sıkıntısı sendromu, septisemi (kan dolaşımı enfeksiyonu) ve septik şok dahil olmak üzere hafif, orta veya şiddetli enfeksiyon görülebilir. Kişide sıradan soğuk algınlığı semptomlarına çok benzeyen; örneğin ateş, burun akıntısı, öksürük, boğaz ağrısı, solunum sıkıntısı ve muhtemelen baş ağrısı gibi semptomlar görülebilir. Virüsün inkübasyon süresi 14 gündür.

### 5. Nasıl teşhis ve tedavi edilir?

Bu enfeksiyon için özel bir tedavi yoktur, bu nedenle klinik yaklaşım hastanın klinik durumuna dayanmaktadır. Destekleyici tedaviler özellikle etkili görünmektedir. Şu anda Coronavirüsler'e karşı bir aşı bulunmamaktadır.

### 6. Virüs insanlar arasında ne kadar bulaşıcıdır ve nasıl bulaşır?

Virüsün bulaşma şeklinin hayvanlardan insanlara bulaşarak başladığı görünmektedir. İnsandan insana bulaştığı da doğrulanmıştır. Öksürme ve hapşırma ile solunum içerisindeki damlacıklar ile, kişisel dokunuş (örneğin ellere dokunma), kontamine yüzeylere dokunma ve sonrasında ellerin yıkanmadan ağız veya buruna dokunması yoluyla bulaşır.

### 7. 2019-nCoV'un neden olduğu enfeksiyonlar ne kadar ciddidir?

Bu yeni virüsün 2003 SARS virüsü ile ilişkili olduğu ve benzer özelliklere sahip olduğu görülmektedir. Şimdiye kadar, virüsün hafif grip semptomlarından ağır viral pnömoni semptomlarına kadar uzanan çeşitli semptomlara neden olduğu görünmektedir. Kronik rahatsızlığa sahip olan hastaların (hipertansiyon, kalp hastalığı, diyabet ve karaciğer veya solunum yolu hastalıkları) bu virüsün ciddi enfeksiyonlarına karşı daha savunmasız oldukları görünmektedir.