



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ  
ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**Θέμα: Λειτουργία Κρατικών Ιδρυμάτων Υπηρεσιών Κοινωνικής Ευημερίας σε συνθήκες COVID-19**

Ο κορωνοϊός COVID-19 προκαλεί λοίμωξη αναπνευστικού συστήματος. Μεταδίδεται μέσω μεγάλων σταγονιδίων και άμεσης ή έμμεσης επαφής με μολυσμένες αναπνευστικές εκκρίσεις

Τα Κρατικά Ιδρύματα όπου φιλοξενούνται παιδιά υπό την Νομική Φροντίδα της Διευθύντριας των Υπηρεσιών Κοινωνικής Ευημερίας αποτελούν χώρους με αυξημένο κίνδυνο μετάδοσης και διασποράς λοίμωξης από τον κορωνοϊό COVID-19. Ως εκ τούτου, κρίνεται αναγκαία η συστηματική εφαρμογή προφυλάξεων που αποσκοπούν στην έγκαιρη ανίχνευση και αποτροπή διασποράς του COVID-19. Τα μέτρα αυτά αφορούν όχι μόνο στους φιλοξενούμενους στους χώρους αυτούς αλλά και στους εργαζόμενους καθώς και στους επισκέπτες.

**Για το Προσωπικό συστήνεται:**

- Συστηματική τήρηση των μέτρων καθαρισμού και απολύμανσης χώρων και επιφανειών και ασφαλούς διαχείρισης απορριμμάτων
- Ορθή χρήση γαντιών και χειρουργικής μάσκας για κάθε περίπτωση ατομικής φροντίδας παιδιών
- Σχολαστικό πλύσιμο χεριών με νερό και υγρό σαπούνι για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα ή με αλκοολούχο αντισηπτικό όταν η πιο πάνω διαδικασία δεν είναι διαθέσιμη
- Εφοδιασμό των αποχωρητηρίων με υγρό σαπούνι, χαρτοπετσέτες μιας χρήσης, (οι οποίες θα απορρίπτονται σε ποδοκίνητους κάδους πλησίον των νιπτήρων), και αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (περιεκτικότητας 70% σε αλκοόλη).
- Επιμελής και συχνός καθαρισμός των αντικειμένων κοινής χρήσης.
- Αποφυγή συγχρωτισμού όσον είναι δυνατό
- Το προσωπικό θα βρίσκεται σε εγρήγορση για πιθανή εμφάνιση συμπτωμάτων συμβατών με λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος( π.χ. βήχας, πυρετός, δύσπνοια) και να μετρά τη θερμοκρασία των παιδιών σε καθημερινή βάση.
- Σε περίπτωση που ένα παιδί εμφανίζει συμπτώματα αναπνευστικού τότε απομονώνεται, πρέπει να φορέει χειρουργική μάσκα και να γίνεται επικοινωνία με το προσωπικό του ιατρού για περαιτέρω διάγνωση και περίθαλψη. Εάν διαγνωστεί το παιδί με COVID-19 λοίμωξη θα τεθεί σε απομόνωση και θα δοθεί περαιτέρω ιατρική φροντίδα σε συνεννόηση με τον Προσωπικό του παιδίατρο. Όλα τα άτομα που έχουν έρθει σε στενή επαφή μαζί του θα

τίθενται σε αυτοπεριορισμό για 14 μέρες ενώ ταυτόχρονα διενεργείται ιχνηλάτηση για ανεύρεση των στενών επαφών από την Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης του Υπουργείου Υγείας.

- Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων αναπνευστικού συστήματος σε μέλος του προσωπικού θα πρέπει να απομακρύνεται άμεσα από το εργασιακό περιβάλλον, να τίθεται σε αυτοπεριορισμό και να επικοινωνήσει άμεσα με τον προσωπικό του ιατρό για περαιτέρω οδηγίες.

### **Για Επισκέπτες**

- Θα πρέπει να τοποθετείται σήμανση στην είσοδο του ιδρύματος για καθολική απαγόρευση εισόδου σε επισκέπτες.
- Για την πορεία της υγείας και ευημερίας των παιδιών, οι συγγενείς θα ενημερώνονται τηλεφωνικώς

### **Για τους ενοίκους**

- Οι έξοδοι των παιδιών από τα ιδρύματα θα πρέπει να περιορισθούν στις άκρως απαραίτητες
- Αυστηρή εφαρμογή κανόνων ατομικής υγιεινής ειδικά υγιεινής των χεριών
- Καθαρισμός και απολύμανση χώρων και επιφανειών
- Καλός αερισμός των χώρων
- Καθημερινή επιτήρηση των παιδιών για συμπτώματα αναπνευστικού και όταν χρειάζεται απομόνωση σε μονόκλινο θάλαμο με ατομική τουαλέτα
- Στενή παρακολούθηση εφήβων με προβλήματα ψυχικής υγείας ή συμπεριφοράς από Λειτουργούς Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας
- Σε περίπτωση εμφάνισης κρουσμάτων από τον κορωνοϊό, συστήνεται η μετακίνηση των άλλων παιδιών και η απομόνωση του ασθενή σε μονόκλινο δωμάτιο με ατομική τουαλέτα.

### **Οδηγίες ατομικής υγιεινής προς τους εργαζόμενους και τους ενοίκους:**

- Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης από τον ιό
- Σε βήχα ή φτέρνισμα, κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο. Το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο πρέπει να απορρίπτεται αμέσως μετά τη χρήση του μέσα στους κάδους απορριμμάτων.
- Τακτικό πλύσιμο των χεριών των εργαζομένων με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα. Προσεκτικό στέγνωμα των χεριών με χαρτοπετσέτες μιας χρήσης οι οποίες θα απορρίπτονται στους κάδους απορριμμάτων. Το πλύσιμο των χεριών πρέπει να γίνεται απαραίτητα μετά την επαφή με αναπνευστικές εκκρίσεις και μετά τη χρήση της τουαλέτας. Επισημαίνεται ότι τα γάντια δεν αντικαθιστούν το πλύσιμο των χεριών.
- Άτομα με συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού να μην προσέρχονται στην εργασία τους μέχρι το πέρας των συμπτωμάτων.

## Σωστή χρήση γαντιών:

Όπου ενδείκνυται η χρήση γαντιών, πρέπει να ακολουθούνται οι ακόλουθες οδηγίες

- Αλλάζετε γάντια, όπως θα πλένατε τα χέρια σας αν δεν φορούσατε γάντια, τουλάχιστον κάθε 4 ώρες
- Τα γάντια θα πρέπει να αφαιρούνται κάθε φορά που χρησιμοποιείτε την τουαλέτα ή τρώτε ή χειρίζεστε σκουπίδια ή καθαρίζετε επιφάνειες
- Δε θα πρέπει να αγγίζετε το πρόσωπό σας ενώ φοράτε τα γάντια
- Το γάντι του χεριού που θα χρησιμοποιηθεί για τη χρηματική συναλλαγή πρέπει να αντικαθίσταται
- Αντικαταστήστε κατεστραμμένα ή σκισμένα γάντια αμέσως
- Μην επαναχρησιμοποιείτε γάντια φορεμένα. Κάθε φορά που αλλάζετε γάντια πετάτε τα χρησιμοποιημένα.
- Αφαιρείτε το κάθε γάντι χωριστά πιάνοντάς το από τη μανσέτα
- Πλύνετε τα χέρια σας ακόμα και αν φοράτε γάντια, καθώς τα μολυσμένα γάντια όταν αφαιρεθούν μπορεί να μεταδώσουν τον ιό στα χέρια σας