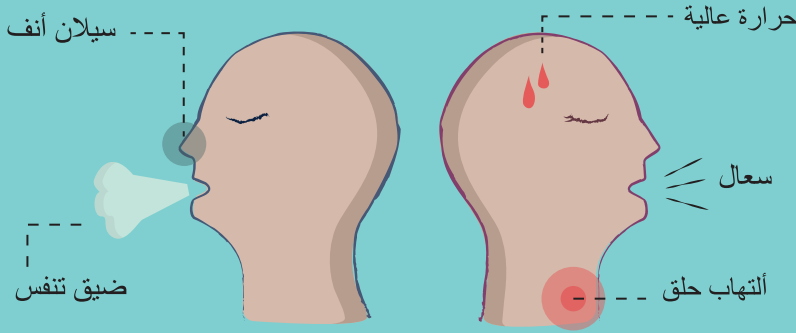




أعراض مرض كورونا فايروس



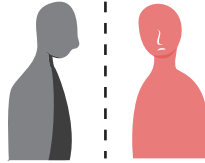
إذا كنت قد طورت هذه الأعراض

وإذا سافرت في آخر 14 يومًا إلى بلد ينتشر فيه الفايروس في مجتمع على نطاق واسع أو مستمر أو إذا كنت على اتصال وثيق مع حالة مؤكدة أو مشتبه فيها:



اتصل بطبيبك الخاص
أو

اتصل بمركز خدمة سيارات الإسعاف على الرقم **1420**



تجنب الاتصال المباشر مع الآخرين



ابق في المنزل

خطوات لتحمي نفسك ومن حولك من مرض الكورونا

#3



إذا لم يتوفر الماء
والصابون ، استخدم
معقم اليدين الكحولي



#2

تغطية الفم والأنف عند السعال أو
العطس بالمناديل أو إستخدام داخل
مرفقك



#1

غسيل اليدين بالماء
والصابون وتجفيفهم
بالمناديل الورقية
المخصصة للإستعمال
الواحد

#6



تجنب لمس عينيك
وأنفك وفمك بأيدي
غير مغسولة

#5

تجنب التواصل القريب ،
إذا أمكن ، مع الأشخاص
الذين يعانون من أعراض
عدوى الجهاز التنفسي

#4



رمي المناديل المستعملة
في سلة المهملات
واغسل يديك على
الفور

#8

تنظيف وتطهير الأسطح
التي يتم لمسها بشكل متكرر
(المقابض ، ومقابض الأبواب
، والصنابير) بانتظام ،
باستخدام المطهرات المنزلية
الشائعة

#7

تجنب الأماكن المزدحمة أو
المحصورة والحفاظ على
تهوية كافية ومتكررة للمنازل
وأماكن العمل وما إلى ذلك

#9

ارتدِ قناع الوجه
فقط إذا ظهرت
عليك أعراض عدوى تنفسية
(سعال أو عطس) أو إذا كنت
تعاني بشخص مريض

Arabic