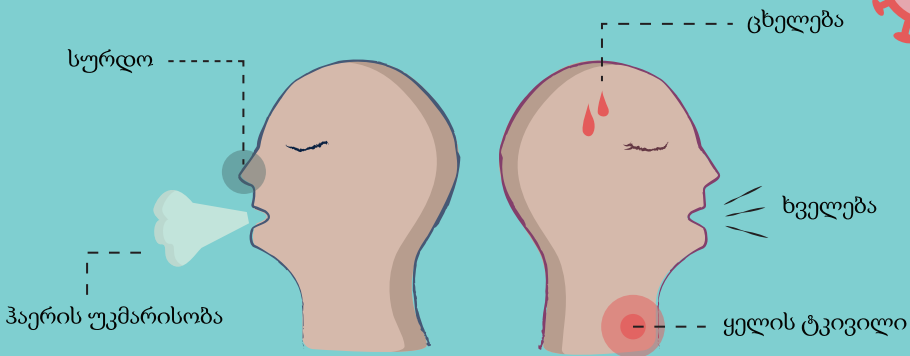




კორონავირუსის დაავადების სიმპტომები (COVID-19)

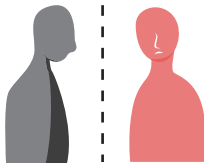


თუ თქვენ გაგიმწვავდათ ეს სიმპტომები

და იმოგზაურეთ ბოლო 14 დღის განმავლობაში ვურუსით (COVID-19) ფართოდ გავრცელებულ ქვეყნებში, ან გქონდათ კონტაქტი კორონავირუსით (COVID-19) ინფიცირებულ ადამიანთან



დარჩით სახლში



მოერიდეთ კონტაქტს სხვა ადამიანებთან



დაუკავშირდით ოჯახის ექიმს ან
დარეკეთ სასწრაფო დახმარების ცენტრში ნომერზე 1420

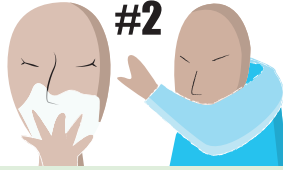
როგორ დავიცვათ თავი და გარშემომყოფები კორონავირუსის დროს (COVID-19)

#1

დაიბანეთ ხელები საპნით და წყლით და გაიმშრალეთ ერთჯერადი ქაღალდის ხელსახოცით.



#2



ხელების ან დაცემინების შემთხვევაში, ხელი ან მოხრილი იდაყვი მიიფარეთ ცხვირ-პირზე.

#3

თუ საპონი და წყალი მიუწვდომელია მაშინ გამოიყენეთ სპირტის შემცველი ხსნარი.



#4

გამოყენებული ცხვირსახოცი დაუყონებლივ გადააგდეთ და დაიბანეთ ხელები.



#5

თუ შესაძლებელია, მოერიდეთ ახლო კონტაქტს რესპირატორული ინფექციის სიმპტომების მქონე ადამიანებთან.

#6

ნუ შეეხებით თვალებს, ცხვირს, პირს დაუბანელი ხელებით.



#7

მოერიდეთ ხალხმრავალ ადგილებს, სახლი და სამუშაო ადგილი ხშირად გაანიავეთ.

#8

რეგულარულად გაწმინდეთ და დეზინფექცია გაუკეთეთ ზედაპირებს (კარის სახელურები, ონკანი) საყოფაცხოვრებო სადეზინფექციო საშუალებებით.

#9

გამოიყენეთ პირბადე იმ შემთხვევაში თუ გაქვთ რესპირატორული ინფექციის სიმპტომები (ხველა, ცემინება) ან იმ შემთხვევაში თუ იმყოფებით სხვა დაავადებულთან.

