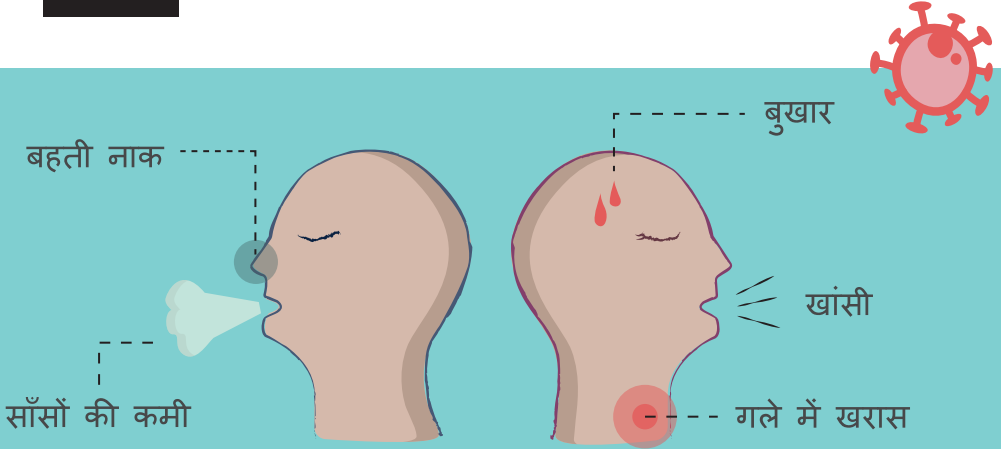




साइप्रस मेडिकल  
स्वास्थ्य मन्त्रालय

ও পাবলিক হেলথ  
সার্ভিসেসের রিপাবলিক

## कोरोनावेसर डिसआयस (COVID-19) के लक्षण

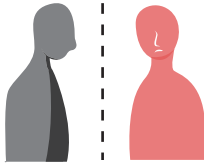


### यदि आप इस लक्षण को विकसित कर चुके हैं

और COVID-19 के व्यापक या चल रहे सामुदायिक प्रसार वाले देश में पिछले 14 दिनों में यात्रा की है या COVID-19 के एक पुष्ट या संदिग्ध मामले के साथ निकट संपर्क में हैं:



घर पर रहना



अन्य लोगों के साथ निकट संपर्क से बचें



अपने निजी चिकित्सक को बुलाओ  
या

1420 पर एम्बुलेंस सेवा कॉल  
सेंटर पर कॉल करें

अधिक जानकारी के लिए

<https://pio.gov.cy/coronavirus> | 1450



# अपने आप को सही साबित करने के लिए कदम उठाएँ और आपको कोरोनरीवस से दूर करें (COVID 19)

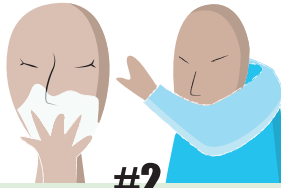
## #1

अपने हाथों को अक्सर साबुन और पानी से धोएं और उन्हें सिंगल यूज पेपर टॉवल से सुखाएं।



## #2

यदि आप खाँसते या छींकते हैं या अपनी कोहनी के अंदर का उपयोग करते हैं तो एक ऊतक के साथ अपना मुँह और नाक ढकें।



## #3

यदि साबुन और पानी उपलब्ध नहीं हैं, तो अल्कोहल-आधारित हैंड सैनिटाइजर का उपयोग करें।



## #4

कचरा बिन में इस्तेमाल किए गए ऊतकों को फेंक दें और तुरंत अपने हाथों को धो लें।



## #5

श्वसन संक्रमण के लक्षणों वाले लोगों के साथ, यदि संभव हो तो निकट संपर्क से बचें।

## #6

अनजाने हाथों से अपनी आँखें, नाक और मुँह छूने से बचें।



## #7

भीड़ वाले या सीमित स्थानों से बचें और घरों, कार्यस्थलों आदि की पर्याप्त और लगातार वेंटिलेशन बनाए रखें।

## #8

आम घरेलू कीटाणुनाशकों का उपयोग करके नियमित रूप से छुआ गई सतहों (हैंडल, डॉर्कनॉब्स, नल) को साफ और कीटाणुरहित करना।

## #9

एक फेसमास्क तभी पहनें जब आप श्वसन संक्रमण के लक्षण (खांसी या छींकना) पश करते हैं या यदि आप किसी ऐसे व्यक्ति की देखभाल कर रहे हैं जो बीमार है।



अधिक जानकारी के लिए

<https://pio.gov.cy/coronavirus> | 1450



PRESS AND  
INFORMATION  
OFFICE