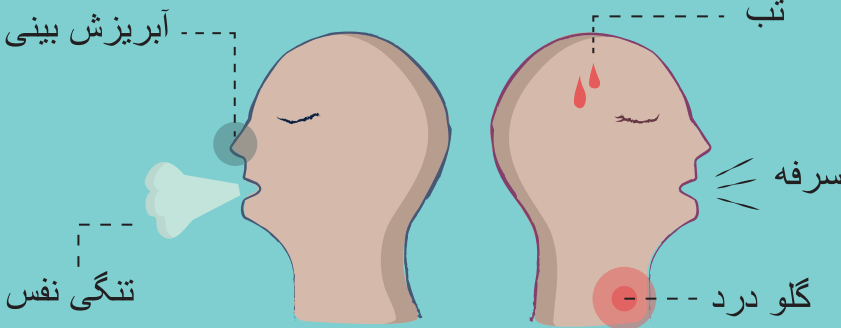




علامت بیماری کروناویروس یا کووید ۱۹

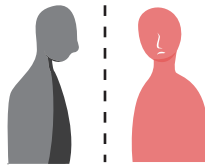


اگر این علائم را در خود میبینید،

و طی ۱۴ روز گذشته به مکان یا کشوری سفر کرده اید که با انتشار گسترده کووید-۱۹ مواجه است،
و یا حتی تماس فیزیکی با شخصی که مبتلا، مشکوک به کووید-۱۹ می باشد :



با دکتر خود تماس بگیرید یا
با خدمات آمبولانس تماس
بگیرید، مرکز تماس ۱۴۲۰



از تماس فیزیکی با
دیگران خودداری کنید



در منزل بمانید

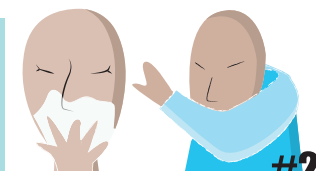
نکاتی برای محافظت از خود و اطرافیانمان از بیماری کروناویروس (کووید-۱۹)

#1



دست‌هایتان را مرتب با آب و صابون بشوید و با دستمال خشک کنید.

#2



به هنگام عطسه یا سر فه جلوی دهان خود را با دستمال یا آرنج خم شده تان بگیرید.

#3



اگر در مکانی دسترسی به آب و صابون ندارید، از ژل ضد عفونی الکل دار استفاده کنید.

#4



دستمال استفاده شده را در سطل زباله انداخته و بلافاصله دستان خود را بشوید.

#5

تا حد ممکن از تماس با کسانی که علائم عفونت تنفسی دارند اجتناب کنید.

#6



از تماس دستان خود با چشم، بینی و دهانتان قبل از شسته شدن خودداری کنید.

#7

از حضور در محیط شلوغ و کوچک پرهیز کنید و دائم به تجدید هوا در منزل و محیط کار اقدام کنید.

#8

مرتباً با استفاده از مواد ضد عفونی کننده خانگی معمولی سطوح لمس شده (دستگیره، دستگیره درب، شیره آب) را تمیز و ضد عفونی کنید.

#9



فقط در صورت مشاهده علائم در سیستم تنفسی خود (سرفه یا عطسه) یا در طی مر اقبیت از شخصی که مریض است، از ماسک صورت استفاده کنید.

برای اطلاعات بیشتر به این وبسایت مراجعه فرمایید

1450 | <https://pio.gov.cy/coronavirus>