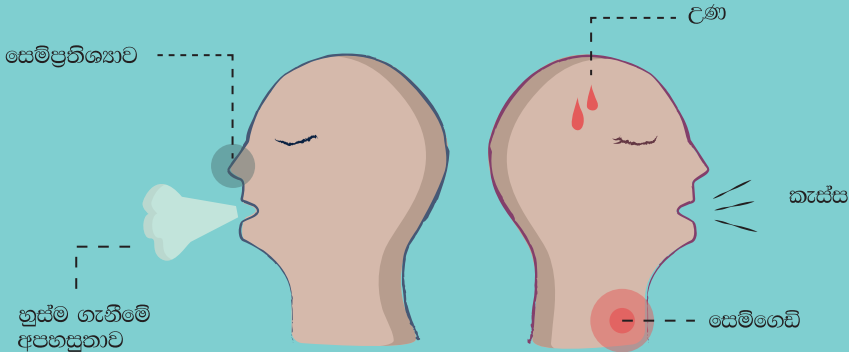




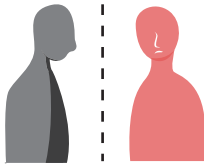
# කොරෝනා වෛරසයේ රෝග ලක්ෂණ



ඔබට මෙම රෝග ලක්ෂණ පවතී නම් සහ පසුගිය දින 14 තුළදී COVID-19 පැතිරී ඇති රටක සැරිසරා ඇත්නම් හෝ COVID-19 වැළඳුණ රෝගියෙකු ඇසුරු කර ඇත්නම්:



නිවසට වී සිටින්න



අනෙකුත් පුද්ගලයන් සමඟ ඇති සම්ප සබඳතා අත්හිටවන්න



ඔබගේ පුද්ගලික වෛද්‍යවරයා අමතන්න හෝ අංක 1420 මගින් ගිලන් රට සේවය අමතන්න

# ඔබත් ඔබ අවට සිටින දහසකුත් දෙනාත් COVID-19 රෝගයෙන් ආරක්ෂා කරගනු පිණිස පහත පියවරයන් පිළිපදින්න

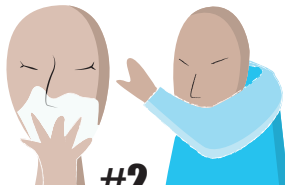
**#1**

ඔබගේ දෑත් නිතරම සබන් යොදා සෝදා තමන් පමණක් භාවිතා කරන කඩදාසි තුවායකින් පිසදන්න



**#2**

ඔබගේ මුව සහ නාසය කිවිසුම් යන විටදී හෝ කහින විටදී ටිෂූ කඩදාසියකින් ආවරණය කරන්න හෝ වැළුම්ට ඇතුල්පත්තෙන් ආවරණය කරගන්න



**#3**

සබන් හෝ ජලය නොමැති අවස්ථාවකදී මධ්‍යසාර අඩංගු අත් විෂබීජ නාශකයක් භාවිතා කරන්න



**#4**

භාවිතා කරන ලද ටිෂූ කඩදාසි කසළ බඳුනකට දමා සැනින් අත් සෝදා පිරිසිදු කරගන්න



**#5**

ස්වභව ආසාදන ලක්ෂණ සහිත පුද්ගලයන් සමඟ ඇති සමීප සබඳතා අත්හිටවන්න

**#6**

ඇස්, නාසය සහ මුව නොසේදූ අත්වලින් අල්ලන්න ඒපා



**#7**

සෞභග ගැවසෙන ස්ථාන හෝ සීමා කරන ලද ස්ථාන මඟ හරින්න. තම නිවෙස් සිහ රැකයා සථානවල ප්‍රමාණවත් පරිදි වාතාශ්‍රය පවත්වාගන්න

**#8**

නිතර අත ගැසෙන පෘෂ්ඨ (හැඬල ආදිය) සාමාන්‍යයෙන් භාවිතා කරන විෂබීජ නාශක යොදා ගනිමින් නිතරම පීචාණුහරනය කරන්න.

**#9**

ඔබ ශ්වසන ආසාදිත ලක්ෂණ (කැස්ස හෝ කිවිසුම්) පෙන්නවන අයෙක් සහ වෙනත් රෝගී අයෙකු බලාගන්නා අයෙකු නම් පමණක් මුහුණු ආවරණයක් පළලින්න.

