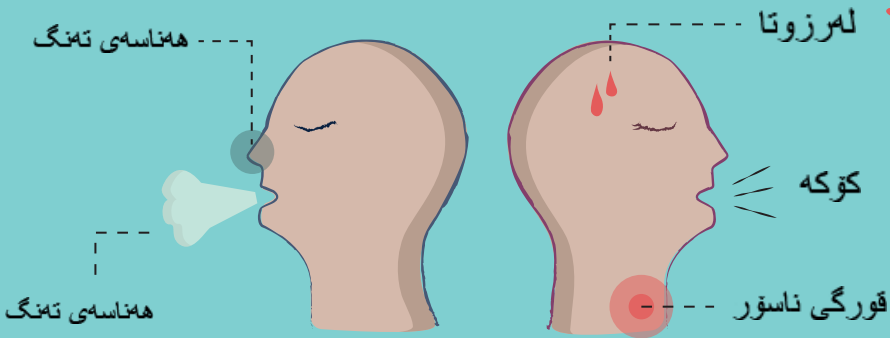




## نیشانهکانی نهخوشی کورونا (کوفید-۱۹)

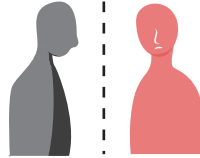


### نهگهر نه نیشانانته لی پهیدا بوون

نهگهر له ماهی ۱۴ رۆزی رابوردودا سهفرت بۆ ولاتیک کردیت که پتهای کوفید-۱۹ بهناو کومهلگهکانه بآو بۆتوه یاخود تو له ماوهیدا لهزیکومه پهیوندیت به کسینکوره همبووینت که دلنیاکراوه که نهخوشی کوفید-۱۹ ی همبوه:



تهلهفونی خزمهتگوزاری  
فریاکوتن بکه لهسه  
ژماره ۱۴۲۰



خوت له نزیکبوون لهگهل کسانه  
تری دوور بخرهوه یاخود




له مالمهه بمینیرهوه

به رینمایی کردنی نهم ههنگاوانه‌ی خواره‌وه خۆت و کهسانی ده‌ور و بهرت له په‌تای کۆرۆنا (کۆفید-١٩) بپاریزه:

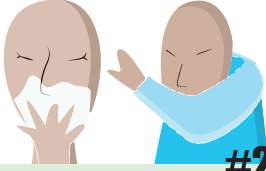
**#3**

نه‌گهر ئاو و سابوون له‌بهر ده‌ستتدا نه‌بوون جیلی به ئه‌لکحول ئالوودمه‌وه به‌کار بهینه.



**#2**

له‌حاله‌تی پزمین یان کۆکه ده‌ستت به ده‌سته‌سریکه‌وه، یاخود قۆلت، به‌کار بهینه بۆ ئه‌وه‌ی دهم و لووتت داپۆشیت.



**#1**


چهندجاری که پیت ده‌کریت ده‌سته‌کانت به سابوون و ئاو بشۆ و به ده‌سته‌سری

20"




**#6**

ده‌ستی نه‌شۆردرا اوت له چاو، دهم و لووتت مه‌ده.



**#5**

ئه‌وه‌نده‌ی بۆت ده‌کریت خۆت له نزیکبوونه‌وه له‌وه که‌سانه‌ بپاریزه که نیشانه‌ی نه‌خۆشییه‌کانی هه‌ناسه‌دانیاڻ هه‌یه.




**#4**

ده‌سته‌سره به‌کار هاتو مه‌کان یه‌کسه‌ر فرییده ئاو ته‌نه‌که‌ی خۆله‌وه و ده‌سته‌کانت بشۆ.

**#9**

ته‌نه‌ا ئه‌وکاتانه ده‌مامک له‌بهر بکه که نیشانه‌کانی نه‌خۆشییه‌کی هه‌ناسه (ومکو کۆکین و پزمین) پیشان بده‌یت، یاخود که خزمه‌تی که‌ستیکی تر ده‌که‌یت که نیشانه‌کانی هه‌میت.



**#8**

هه‌میشه ئه‌و شوینانه‌ی ده‌ستیاڻ به‌ری ده‌که‌ویت، (ومکو ده‌سکی ده‌رگا، محه‌جر و هه‌میشه ته‌عقیم بکه و حه‌نه‌فی) پاکیاڻ بکه‌ر مه‌وه.

**#7**

خۆت له قه‌له‌باغی و شوینی داخراوی ته‌سک دووربخه و هه‌میشه هه‌وا‌ی ناومال، شوینی کار و هتد بگۆره.