

# Instrucțiuni Simple de Protecție a Angajaților Împotriva Coronavirusului COVID-19 pe Șantier

Protecția sănătății voastre și a familiei voastre, precum și a concetățenilor voștri, este foarte importantă. Trebuie să respectați în permanență regulile șantierului unde lucrați și să urmați întocmai instrucțiunile responsabililor de șantier respectând următoarele:



1

## Menționați angajatorului sau responsabilului de șantier:

- Dacă faceți parte din categoriile de risc, în așa fel încât să se ia măsuri de protecție adecvate.
- Dacă ați lucrat în zilele anterioare pe un alt șantier sau într-un alt loc de muncă, unde a fost identificat un caz sau un posibil caz de COVID-19.

2

## În cazul în care prezentați simptome de COVID-19 sau ați intrat în contact cu un caz confirmat de COVID-19:

Rămâneți acasă sau izolați-vă în spațiul stabilit la locul de muncă și purtați mască. Apelați imediat numărul de telefon 1420, luați legătura cu medicul dumneavoastră personal și informați angajatorul.



3

## Instrucțiuni generale

- Informați persoana competentă numită în acest sens, în cazul în care vă simțiți rău (simptome cum ar fi febră, tuse, durere în piept, durere în gât sau diaree) dumneavoastră sau o altă persoană.
- Păstrați întotdeauna distanța de siguranță de cel puțin 2 metri față de alte persoane în orice spațiu și la intrarea-ieșirea pe/de pe șantier.
- ESTE INTERZIS contactul piele pe piele sau/și față în față cu alți angajați sau vizitatori.

4

## Circulația pe Șantier

- ESTE INTERZIS să vă aflați în același vehicul mai mult de două persoane. Păstrați în permanență ferestrele vehiculului deschise.
- Folosiți casa scărilor, în direcția permisă, în locul ascensoarelor pentru personal, dacă este posibil.
- Respectați instrucțiunile privind numărul maxim de persoane care pot intra în ascensor în același timp.
- Purtați o mască adecvată atunci când utilizați ascensorul împreună cu alte persoane.
- Dezinfectați părțile din vehicul pe care le atingeți cu mâinile înainte și după utilizare.



## 5 Locuri de muncă la o distanță mai mică de 2 metri

- Folosiți mască sau/și scut de protecție a feței.
- Dacă aveți instrucțiuni să lucrați în echipă cu alte persoane, echipa trebuie să fie constituită din 3 persoane – nu mai multe.
- Lucrați unul lângă altul, fără să vă vedeți unul pe celălalt.
- Puteți să lucrați față în față cu un alt angajat doar cu acordul persoanei competente și nu mai mult de 15 minute.



## 6 Utilizarea Echipamentelor și a Echipamentelor Individuale de Protecție (EIP)

- Spălați-vă pe mâini cu săpun și apă sau dezinfecțați-vă mâinile înainte și după folosirea oricărei unelte sau echipament de lucru.
- Folosiți aceleași unelte și echipament. Curățați-le după fiecare utilizare și înainte de redepozitare.
- Folosiți propriile Echipamente Individuale de Protecție (EIP). Nu faceți schimb cu alte persoane. Curățați sânguincios după fiecare utilizare echipamentele individuale de protecție cu utilizare multiplă.
- Aruncați echipamentele individuale de protecție de unică folosință după utilizarea acestora în containere de deșeu adecvate și închideți capacul.



## 7 Utilizarea toaletei – chiuvetelor

- Păstrați o distanță de siguranță de 2 metri între voi, dacă așteptați la rând.
- Dezinfecțați-vă sau spălați-vă pe mâini întotdeauna înainte și după utilizarea toaletei.
- Folosiți șervețele de hârtie de unică folosință pentru a vă usca pe mâini.
- Aruncați gunoiul la coșul de gunoi și închideți capacul.



## 8 Spații de luat masa și de odihnă

- Păstrați distanța de 2 metri atunci când mâncați și evitați orice contact între voi.
- Respectați regulile privind numărul maxim de persoane care pot intra în același timp într-un spațiu.
- Dezinfecțați-vă sau spălați-vă pe mâini cu apă și săpun la intrarea și la ieșirea din spațiul de luat masa.
- Încercați să aduceți propria mâncare și propriile sticle reutilizabile.
- Utilizați farfuri, ustensile alimentare și căni proprii sau de unică folosință.
- Aruncați resturile la coșul de gunoi și închideți capacul.

## ACASĂ

- Scoateți și lăsați încălțăminte afară, înainte de a intra în casă.
- Spălați-vă pe mâini cu săpun și apă.
- Dezinfecțați echipamentul personal.
- Spălați sau/și dezinfecțați hainele și încălțăminte de lucru.

