



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ  
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ

# ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΓΙΑ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ (ΚΠΑΠ)

**Οδηγός διαχείρισης θεμάτων ασφάλειας  
και υγείας στα Κέντρα Προστασία και  
Απασχόληση Παιδιών σε συνθήκες  
κορωνοϊού SARS-CoV-2 (COVID – 19)**

Το Πρωτόκολλο έχει ετοιμαστεί σε συνεργασία με την Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου Λοιμωδών Νοσημάτων του Τμήματος Ιατρικών Υπηρεσιών και Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας.

**Αναθεώρηση 12 Ιουνίου 2020**

## **Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Κέντρα Προστασίας και Απασχόλησης Παιδιών**

Η επαναλειτουργία των Κέντρων Προστασίας και Απασχόλησης Παιδιών (ΚΠΑΠ), υπό τις συνθήκες της επιδημίας του Κορωνοϊού (SARS-CoV-2) στην Κύπρο, πρέπει να γίνει σε κατάλληλες, ελεγχόμενες και προσεγμένες συνθήκες ασφάλειας και υγείας, έτσι ώστε να εξαλειφθεί ή/και να μειωθεί, στον μέγιστο δυνατό βαθμό, ο κίνδυνος εξάπλωσης του ιού τόσο για τα παιδιά σχολικής ηλικίας όσο και για το προσωπικό των ΚΠΑΠ και κατά συνέπεια για το κοινωνικό σύνολο (γονείς/κηδεμόνες κ.ά.).

Σε μια προσπάθεια διαμόρφωσης των κατάλληλων συνθηκών των ΚΠΑΠ για την απασχόληση των παιδιών σχολικής ηλικίας, από η ώρα 13:05 μέχρι το απόγευμα κατά την διάρκεια της λειτουργίας των δημοτικών σχολείων ή από το πρωί μέχρι το απόγευμα κατά τις αργίες ή διακοπές καθώς και του κατάλληλου περιβάλλοντος εργασίας του προσωπικού των ΚΠΑΠ, οι Υπηρεσίες Κοινωνικής Ευημερίας (ΥΚΕ) του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και σε συνεργασία με την Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου Λοιμωδών Νοσημάτων του Τμήματος Ιατρικών Υπηρεσιών και Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας, έχουν ετοιμάσει Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα ΚΠΑΠ.

Σημειώνεται ότι το παρόν Πρωτόκολλο και οι οδηγίες που εμπεριέχει είναι συμπληρωματικές και δεν αντικαθιστούν τις υποχρεώσεις που καθορίζονται είτε στον περί Ασφάλειας και Υγείας Νόμο, είτε στον περί Λοιμοκαθάρσεως Νόμο, είτε στα Διατάγματα και Δελτία Τύπου που εκδόθηκαν και εκδίδονται από την Κυβέρνηση και το Υπουργείο Υγείας. Νοείται ότι οι πιο πάνω οδηγίες ενδέχεται να τροποποιηθούν καθώς εξελίσσεται η επιδημία.

## Υγειονομικό Πρωτόκολλο

για τα Κέντρα Προστασίας και Απασχόλησης Παιδιών

### Είσοδος / Έξοδος

### από το Κέντρο Προστασίας και Απασχόλησης Παιδιών

Η προσέλευση των παιδιών στο ΚΠΑΠ και η αποχώρηση από το ΚΠΑΠ γίνεται σε προκαθορισμένο χρόνο και, όπου είναι δυνατό, από διαφορετικές εισόδους/εξόδους, που έχουν ορισθεί εκ των προτέρων, ώστε να μην υπάρχει συνωστισμός. Αν η αίθουσα απασχόλησης έχει χρησιμοποιηθεί πριν, θα πρέπει να απολυμανθεί πριν χρησιμοποιηθεί από άλλα παιδιά.

Τα παιδιά μεταβαίνουν κατ' ευθείαν στην προκαθορισμένη αίθουσα απασχόλησης, η οποία είναι γνωστή στα παιδιά κάθε ομάδας εκ των προτέρων.

Ο/Η υπεύθυνος ομάδας επιβλέπει την ασφαλή μετάβαση των παιδιών στις αίθουσες και μεριμνά για την τήρηση των μέτρων ασφάλειας και αποστασιοποίησης.

Ο/Η υπεύθυνος ομάδας βρίσκεται εντός της αίθουσας και εν αναμονή των παιδιών, ελέγχει το άνοιγμα των παραθύρων, φροντίζει τη διάταξη και την απόσταση μεταξύ των θρανίων / επίπλων απασχόλησης, η οποία είναι τουλάχιστον στο ένα (1) μέτρο. Συστήνεται τα θρανία / έπιπλα απασχόλησης να έχουν κοινό προσανατολισμό ώστε να μειώνεται, κατά το δυνατό, η έκθεση των παιδιών σε σταγονίδια από βήχα ή φτέρνισμα. Τα θρανία / έπιπλα απασχόλησης θα πρέπει να έχουν καθαριστεί πριν την προηγούμενη χρήση.

Ο/Η υπεύθυνος ομάδας ελέγχει τον αριθμό των παιδιών της ομάδας του/της, ο οποίος δεν πρέπει να υπερβαίνει τους **δώδεκα (12)**, εάν αφορά αίθουσα απασχόλησης δημοτικού σχολείου ή σε περίπτωση άλλου υποστατικού πρέπει να τηρείται η αναλογία **τρία (3) τ.μ.** ανά παιδί, νοουμένου ότι πάντοτε τηρείται απόσταση 2 μέτρων μεταξύ των παιδιών.

Το κάθε παιδί απολυμαίνει τα χέρια με αντισηπτικό υπό την εποπτεία του/της υπεύθυνου ομάδας κάθε φορά που εισέρχεται/εξέρχεται της αίθουσας απασχόλησης.

Η χρήση μάσκας είναι προαιρετική, εκτός από τις περιπτώσεις που καθορίζονται στο παρόν Πρωτόκολλο.

Επιβάλλεται όπως, από την πρώτη ημέρα επαναλειτουργίας των ΚΠΑΠ γίνει συζήτηση/ενημέρωση μεταξύ υπεύθυνου ομάδας και παιδιών για τις νέες συνθήκες στο ΚΠΑΠ καθώς και για τα μέτρα ατομικής προστασίας και τη σημασία τους στην καθημερινότητα. Η συζήτηση επαναλαμβάνεται με κάθε ευκαιρία ως υπενθύμιση.

**Η είσοδος γονέων/κηδεμόνων ή/και άλλων προσώπων εντός του υποστατικού του ΚΠΑΠ απαγορεύεται αυστηρά. Σε πολύ εξαιρετικές και απολύτως αναγκαίες περιπτώσεις και πάντοτε μετά από την έγκριση του Διευθύνοντος Προσώπου του ΚΠΑΠ, μπορεί να εισέλθει άλλο άτομο εκτός των εργαζομένων και των παιδιών στον χώρο του ΚΠΑΠ. Νοείται ότι στην εξαιρετική περίπτωση που θα κριθεί ότι άλλο άτομο είναι ανάγκη να εισέλθει στον χώρο του ΚΠΑΠ, πρέπει απαραίτητα να τηρεί τα μέτρα ασφάλειας και υγείας που ισχύουν και να τηρείται αυστηρά ημερολόγιο εισόδου και λεπτομερής καταγραφή του τι έκανε, ποιους χώρους επισκέφθηκε και με ποιους ήρθε σε επαφή. Να οριστεί άτομο που θα αναλάβει το καθημερινό απουσιολόγιο.**

## Υγειονομικό Πρωτόκολλο

### για τα Κέντρα Προστασίας και Απασχόλησης Παιδιών

#### Οργάνωση της αίθουσας απασχόλησης

Ο αριθμός των παιδιών σε κάθε αίθουσα/χώρο απασχόλησης δεν πρέπει να υπερβαίνει τα **δώδεκα (12)** εάν αφορά αίθουσα απασχόλησης δημοτικού σχολείου ή σε περίπτωση άλλου υποστατικού πρέπει να τηρείται η αναλογία **τρία (3) τ.μ.** ανά παιδί, σε κάθε αίθουσα, ώστε να τηρούνται οι ενδεικνυόμενες αποστάσεις.

Το κάθε παιδί έχει το δικό του θρανίο / έπιπλο απασχόλησης και καρέκλα, τα οποία χρησιμοποιεί καθημερινά και για όλη τη διάρκεια της παραμονής του στο ΚΠΑΠ. Τα παιδιά δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιούν θρανίο / έπιπλο απασχόλησης ή καρέκλα άλλου παιδιού. Κάθε παιδί παραμένει στο θρανίο / έπιπλο απασχόλησης του ή στον χώρο που έχει οριστεί να κάθεται κατά τη διάρκεια της παραμονής του στο ΚΠΑΠ.

Η διάταξη των θρανίων / επίπλων απασχόλησης ή/και του τρόπου που κάθονται τα παιδιά στην αίθουσα απασχόλησης ή στον χώρο που θα καθοριστεί, γίνεται με τέτοιο τρόπο ώστε να υπάρχει μεταξύ των θρανίων / επίπλων απασχόλησης απόσταση, τουλάχιστον, ενός (1) μέτρου. Τα καθίσματα τοποθετούνται στην αριστερή και δεξιά πλευρά των θρανίων / επίπλων απασχόλησης εναλλάξ ούτως ώστε να εξασφαλίζεται η προβλεπόμενη απόσταση μεταξύ των καθήμενων παιδιών. Ο/Η υπεύθυνος ομάδας καθορίζει τον χώρο διακίνησης του/της σε απόσταση ακτίνας, τουλάχιστον, δύο (2) μέτρων από τα μπροστινά θρανία / έπιπλα απασχόλησης.

*Σε περίπτωση που ο/η υπεύθυνος ομάδας ή άλλο προσωπικό του ΚΠΑΠ χρειαστεί να πλησιάσει/προσεγγίσει ένα παιδί, πρέπει να λάβει αυξημένα μέτρα ασφάλειας (χρήση μάσκας, τήρηση της μέγιστης δυνατής απόστασης κ.λπ.) και η στενότερη αυτή επαφή να έχει, κατά το δυνατό, όσο πιο μικρή χρονική διάρκεια. Εάν είναι εφικτό χρήση μάσκας και από τους δύο.*

Ο/Η υπεύθυνος ομάδας υπενθυμίζει με κάθε ευκαιρία τα παιδιά ότι πρέπει να αποφεύγεται η επαφή των χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα, για μείωση του κινδύνου μόλυνσης.

Ο/Η υπεύθυνος ομάδας επισημαίνει και υπενθυμίζει τακτικά στα παιδιά ότι σε περίπτωση βήχα ή φτερνίσματος πρέπει να χρησιμοποιείται χαρτομάντιλο ή να γίνεται κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα. Συστήνεται τα παιδιά να έχουν μαζί τους χαρτομάντιλα και αντισηπτικά για να μην μετακινούνται από τη θέση τους. Είναι σημαντικό να υπενθυμίζεται στα παιδιά ο σωστός τρόπος που πρέπει να πλένουν τα χέρια τους.

## Υγιονομικό Πρωτόκολλο για τα Κέντρα Προστασίας και Απασχόλησης Παιδιών

Τα χρησιμοποιημένα χαρτομάντιλα απορρίπτονται σε κάδο απορριμμάτων και στη συνέχεια ακολουθεί απαραίτητα επιμελής πλύσιμο/απολύμανση των χεριών (είτε με νερό και σαπούνι είτε με το αλκοολούχο διάλυμα που υπάρχει στην αίθουσα απασχόλησης ή το ανάλογο που έχει το παιδί).

Κάθε παιδί χρησιμοποιεί μόνο τα δικά του υλικά και προσωπικά αντικείμενα (μολύβια, χρωματιστά, ρίγα, κασετίνα, βιβλία, τετράδια κ.λπ.). Δεν επιτρέπεται η χρήση αντικειμένων που χρησιμοποιούνται από άλλους/άλλες.

Ο/Η υπεύθυνος ομάδας λαμβάνει τα δέοντα μέτρα για την προστασία τόσο των παιδιών όσο και του/της ίδιου/ίδιας κατά τη διανομή ή συλλογή εκπαιδευτικού υλικού ή υλικού απασχόλησης.

Τα εποπτικά μέσα του ΚΠΑΠ να χρησιμοποιούνται μόνο από τον/την υπεύθυνο ομάδας.

Πριν την έξοδο για διάλειμμα και πριν τα παιδιά αποχωρήσουν από την αίθουσα γίνεται υπενθύμιση από τον/την υπεύθυνο ομάδας για τα μέτρα ασφάλειας που θα ακολουθούνται κατά το διάλειμμα.

Γίνεται, συστηματικά, υπενθύμιση από τον/την υπεύθυνο ομάδας στα παιδιά για επιμελής πλύσιμο των χεριών, τήρηση των καθορισμένων αποστάσεων κ.λπ..

Ο/Η υπεύθυνο ομάδας παρακολουθεί, διακριτικά, τα παιδιά και σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων, ακολουθεί τις σχετικές οδηγίες του Πρωτοκόλλου.

***Επίσης, προτρέπει τα παιδιά να του/της αναφέρουν οποιαδήποτε ύποπτα συμπτώματα κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στον χώρο του ΚΠΑΠ.***

# **Υγιονομικό Πρωτόκολλο**

## **για τα Κέντρα Προστασίας και Απασχόλησης Παιδιών**

### **Διαχείριση παιδιών**

### **που παρουσιάζουν δυσκολίες αυτοεξυπηρέτησης**

Στις περιπτώσεις παιδιών που παρουσιάζουν δυσκολίες αυτομέριμνας, οι γενικές οδηγίες του Υπουργείου Υγείας (π.χ. τήρηση ενός μέτρου απόστασης) αναπροσαρμόζονται, έτσι ώστε να καλύπτονται οι ανάγκες των παιδιών αυτών. Σε αυτές τις περιπτώσεις, ο/η υπεύθυνος ομάδας ή άλλο προσωπικό του ΚΠΑΠ πρέπει να λαμβάνουν και να τηρούν σχολαστικά τα ακόλουθα μέτρα υγιεινής και προστασίας:

1. Ανάλογα με τις ιδιαίτερες δυσκολίες αυτοεξυπηρέτησης του κάθε παιδιού, ενδείκνυται η χρήση των πιο κάτω προστατευτικών μέτρων:

- I. χειρουργικής μάσκας
- II. γαντιών μίας χρήσης σε συνδυασμό με τη χρήση ασπίδας προσώπου ή γυαλιών
- III. αδιάβροχη μακρυμάνικη ρόμπα μίας χρήσης

2. Μετά από κάθε άμεση επαφή του υπεύθυνου ομάδας ή άλλου προσωπικού του ΚΠΑΠ με οποιοδήποτε παιδί, π.χ. σίτιση, τουαλέτα ή αντικείμενα που αυτό έχει χρησιμοποιήσει, τα γάντια αφαιρούνται οπωσδήποτε και απορρίπτονται στον κάδο απορριμμάτων. Τα χέρια πλένονται, σχολαστικά, με σαπούνι. Υπενθυμίζεται ότι η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά το πλύσιμο των χεριών. Σε περίπτωση που δεν είναι δυνατό το πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι, μπορεί να χρησιμοποιηθεί εναλλακτικά αλκοολούχο διάλυμα περιεκτικότητας >60%

3. Καθαρισμός και απολύμανση των επιφανειών και των αντικειμένων που αγγίζει ή χρησιμοποιεί το κάθε παιδί (καρέκλα, τροχοκάθισμα, εξειδικευμένο κάθισμα, θρανίο / έπιπλο απασχόλησης, παιχνίδια, άλλα βοηθήματα και επιφάνειες, χειρολαβές, τουαλέτα, βρύσες κλπ.), καθώς και έκτακτος καθαρισμός, όταν οι επιφάνειες λερωθούν από σωματικά υγρά (π.χ. σάλια, μετά από βήξιμο ή φτάρνισμα).

## Υγειονομικό Πρωτόκολλο

### για τα Κέντρα Προστασίας και Απασχόλησης Παιδιών

#### Διαλείμματα

Το κάθε ΚΠΑΠ αναπροσαρμόζει το πρόγραμμα απασχόλησης του ώστε να υπάρχουν διαφορετικές ζώνες διαλειμμάτων και να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός παιδιών στους εξωτερικούς χώρους. Να υπάρχει εβδομαδιαίο πρόγραμμα κυλιόμενο.

Γίνεται διαχωρισμός των εξωτερικών χώρων / αυλής δημιουργώντας ξεχωριστούς και διακριτούς χώρους για την κάθε ομάδα ώστε να υπάρχουν ξεχωριστοί χώροι και κάθε ομάδα να έχει τον δικό της χώρο. Συστήνεται να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός και κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων.

Ο/η υπεύθυνος ομάδας επιβλέπει την τήρηση των μέτρων αποστασιοποίησης κατά τα διαλείμματα.

Τα παιδιά εποπτεύονται και ελέγχονται κατά τα διαλείμματα τόσο στην αυλή όσο και στον χώρο των τουαλετών, ώστε να τηρούνται τα μέτρα αποστασιοποίησης και να αποφεύγεται ο συνωστισμός. Για τον σκοπό αυτό ο/η υπεύθυνος ομάδας επιβλέπει την τήρηση των μέτρων ασφάλειας και υγείας (π.χ. είσοδος περιορισμένου αριθμού παιδιών στον χώρο τουαλετών, τοποθέτηση σημάτων στο πάτωμα στην περίπτωση που υπάρχει αναμονή κ.ά.).

Κατά τις μετακινήσεις των παιδιών στον χώρο του ΚΠΑΠ τηρούνται οι προβλεπόμενες αποστάσεις ασφαλείας.

Ο χώρος της αμμοδόχου του ΚΠΑΠ παραμένει κλειστός, για αυτό θα πρέπει να αποκλειστεί με σήμανση ώστε να μην χρησιμοποιείται.

Μετά από κάθε επίσκεψη στην τουαλέτα γίνεται επιμελές πλύσιμο των χεριών με υγρό σαπούνι για 20'' (δευτερόλεπτα) και προσεκτικό στέγνωμα των χεριών με χαρτοπετσέτες μιας χρήσης, οι οποίες θα απορρίπτονται στους κάδους απορριμμάτων που θα υπάρχουν εντός των τουαλετών. Να αποφεύγεται ο συνωστισμός και να γίνει τοποθέτηση σημάτων στο πάτωμα σε περίπτωση που υπάρχει αναμονή. Σημειώνεται ότι θα πρέπει να υπάρχουν πάντα διαθέσιμες πετσέτες και υγρό σαπούνι στις τουαλέτες.

Πριν από την έναρξη του διαλείμματος και πριν από τη λήψη φαγητού/νερού, τα παιδιά πρέπει να πλένουν σχολαστικά τα χέρια τους με υγρό σαπούνι και νερό, για τουλάχιστον 20'' (δευτερόλεπτα).

Απαγορεύεται τα παιδιά να πίνουν νερό απευθείας από τη βρύση με το στόμα.

Τα παιδιά προτρέπονται να φέρνουν νερό από το σπίτι.

Με το τέλος του διαλείμματος και πριν από την είσοδο των παιδιών στις αίθουσες/χώρους απασχόλησης, επιβάλλεται η απολύμανση των χεριών με το αντισηπτικό που υπάρχει στην αίθουσα ή με το ανάλογο ατομικό αντισηπτικό που θα έχει το κάθε παιδί.



## Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Κέντρα Προστασίας και Απασχόλησης Παιδιών

### Πλύσιμο και απολύμανση χεριών – Ατομική Υγιεινή

Τοποθέτηση αλκοολούχων διαλυμάτων (με περιεκτικότητα αλκοόλης > 60%) ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ σε κάθε είσοδο αίθουσας/χώρου απασχόλησης ή άλλων κοινόχρηστων αιθουσών του ΚΠΑΠ. Συστήνεται υποχρεωτική και σωστή εφαρμογή υγιεινής των χεριών κατά την είσοδο και έξοδο από αυτή (συμπεριλαμβανομένου και των διαλειμμάτων). Το μπουκάλι με το αλκοολούχο διάλυμα να βρίσκεται κοντά στην έξοδο της αίθουσας απασχόλησης και να χρησιμοποιείται υπό την εποπτεία του/της υπεύθυνου ομάδας. Συστήνεται να αφισοκολληθούν οι συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας σχετικά με την ορθή χρήση του αλκοολούχου διαλύματος και από τις δύο πλευρές, εντός και εκτός της αίθουσας. (ΑΦΙΣΑ από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας - Ποιος είναι σωστός τρόπος εφαρμογής του αλκοολούχου αντισηπτικού;

[https://www.who.int/gpsc/5may/tools/handrub\\_20100428.JPG?ua=1](https://www.who.int/gpsc/5may/tools/handrub_20100428.JPG?ua=1))

Τοποθέτηση αφισών με οδηγίες για τον τρόπο που πρέπει να πλένονται και να τρίβονται καλά τα χέρια. (ΑΦΙΣΑ από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας - Ποιος είναι σωστός τρόπος εφαρμογής του αλκοολούχου-αντισηπτικού

[https://www.who.int/gpsc/5may/tools/handwash\\_20100428.JPG?ua=1](https://www.who.int/gpsc/5may/tools/handwash_20100428.JPG?ua=1))

Συνεχής υπενθύμιση του προσωπικού και των παιδιών να αποφεύγουν τους εναγκαλισμούς και χειραψίες και να περιορίσουν την επαφή με άλλα πρόσωπα ή άγγιγμα αντικειμένων, εκτός αν είναι απαραίτητο.



## Υγειονομικό Πρωτόκολλο

### για τα Κέντρα Προστασίας και Απασχόλησης Παιδιών

#### Καθαριότητα, Υγιεινή και Αερισμός Χώρων

Τοποθετείται αλκοολούχο διάλυμα (με περιεκτικότητα αλκοόλης > 60%) σε κάθε είσοδο αίθουσας/χώρου απασχόλησης ή άλλων κοινόχρηστων αιθουσών του ΚΠΑΠ. Πρέπει να γίνεται σωστή υγιεινή των χεριών κατά την είσοδο και έξοδο της αίθουσας (συμπεριλαμβανομένου και των διαλλειμάτων). Το δοχείο με το αλκοολούχο διάλυμα θα πρέπει να βρίσκεται κοντά στην είσοδο / έξοδο της αίθουσας/χώρου απασχόλησης και να χρησιμοποιείται υπό την εποπτεία του/της υπευθύνου ομάδας του ΚΠΑΠ. Συστήνεται να αφισοκολληθούν οι συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας σχετικά με την ορθή χρήση του αλκοολούχου διαλύματος και από τις δύο πλευρές, (μέσα και έξω από την κάθε αίθουσα / χώρο διδασκαλίας)

[https://www.who.int/gpsc/5may/tools/handrub\\_20100428.JPG?ua=1](https://www.who.int/gpsc/5may/tools/handrub_20100428.JPG?ua=1)

Οι αίθουσες/χώροι απασχόλησης και το υπόλοιπο υποστατικό γενικότερα, καθαρίζονται καθημερινά ακολουθώντας τις πρακτικές καθαριότητας με έμφαση στα ακόλουθα:

- Καθημερινός και σχολαστικός καθαρισμός και απολύμανση των επιφανειών που χρησιμοποιούνται συχνά (high touch surfaces) όπως τα πόμολα, τα γραφεία, τα έπιπλα, οι κουπαστές σκάλων και κιγκλιδωμάτων, οι βρύσες και κυρίως τα θρανία / έπιπλα απασχόλησης των παιδιών κ.ά., με καθαριστικό διάλυμα οικιακής χλωρίνης 3% (1 μέρος οικιακής χλωρίνης σε 30 μέρη νερό).
- Καθημερινός καθαρισμός και απολύμανση της τουαλέτας και των επιφανειών του χώρου με καθαριστικά διαλύματα οικιακής χλωρίνης 3% (1 μέρος οικιακής χλωρίνης σε 30 μέρη νερό). Κατά τη χρήση της τουαλέτας συστήνεται να κλείνει το καπάκι πριν τη χρήση φлотέρ. Επίσης καθαρισμός των χεριών ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ τη χρήση/καθαρισμό της τουαλέτας. Τέλος αποφυγή συγχρωτισμού μέσα στους κλειστούς χώρους της τουαλέτας. Γίνεται έλεγχος του αριθμού των παιδιών που εισέρχονται στην τουαλέτα, ώστε να αποφεύγεται κατά το δυνατό ο συγχρωτισμός τους σε αυτό τον χώρο.
- Καθημερινός καθαρισμός των δαπέδων με καθαριστικά διαλύματα οικιακής χλωρίνης 3% (1 μέρος οικιακής χλωρίνης σε 30 μέρη νερό).
- Συστηματικός και επαρκής αερισμός όλων των χώρων τόσο κατά τη διάρκεια της απασχόλησης όσο και κατά τη διάρκεια των διαλειμάτων.
- Οι εργασίες καθαρισμού στο ΚΠΑΠ γίνονται με χρήση γαντιών και στολή εργασίας και τα γάντια, μετά τη χρήση τους, απορρίπτονται. Η χρήση γαντιών μιας χρήσης δεν αντικαθιστά σε καμιά περίπτωση το πλύσιμο των χεριών που πρέπει να γίνεται μετά από κάθε εργασία καθαρισμού.

# Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Κέντρα Προστασίας και Απασχόλησης Παιδιών

## Παρουσίαση συμπτωμάτων

Σε περίπτωση που παιδί ή μέλος του προσωπικού του ΚΠΑΠ παρουσιάσει **συμπτώματα λοίμωξης** του αναπνευστικού συστήματος (βήχα, ρινική καταρροή κ.λπ.) ή/και πυρετό **τότε παραμένει υποχρεωτικά στο σπίτι**. Το οικείο περιβάλλον (γονείς/κηδεμόνες του παιδιού) προβαίνει αμέσως σε επικοινωνία με τον/την προσωπικό ιατρό/παιδίατρο και ενημερώνει το Διευθύνον Πρόσωπο του ΚΠΑΠ, προκειμένου να προβεί σε όλα τα απαραίτητα προβλεπόμενα μέτρα, τα οποία καθορίζονται από τα πρωτόκολλα που ισχύουν για αυτά τα θέματα.

Οι γονείς/κηδεμόνες καθίστανται υπεύθυνοι για τη θερμομέτρηση και τον καθημερινό έλεγχο τυχόν συμπτωμάτων των παιδιών, πριν την αναχώρησή τους από το σπίτι.

Στο ΚΠΑΠ υπάρχουν ειδικά θερμόμετρα για δειγματοληπτική θερμομέτρηση των παιδιών σε διαφορετική ομάδα παιδιών κάθε ημέρα, καθώς και για θερμομέτρηση σε περίπτωση παρουσίασης πυρετού. Θα πρέπει να υπάρχει γραπτώς το πρωτόκολλο δειγματοληπτικής θερμομέτρησης σε κάθε ΚΠΑΠ.

Σε περίπτωση επιβεβαιωμένου κρούσματος στο ΚΠΑΠ, ενεργοποιούνται οι μηχανισμοί του Υπουργείου Υγείας για τις περαιτέρω δέουσες ενέργειες, σύμφωνα με τα ισχύοντα πρωτόκολλα.

Σε περίπτωση που τα συμπτώματα (λοίμωξη αναπνευστικού, πυρετός κ.ά.) παρουσιαστούν κατά τη διάρκεια της παρουσίας στο ΚΠΑΠ ή διαπιστωθεί ύποπτο κρούσμα στο ΚΠΑΠ, το Διευθύνον Πρόσωπο (όπως επεξηγείται στην παράγραφο «Προγραμματισμός» του εν λόγω πρωτοκόλλου) πρέπει να προβεί στις ακόλουθες ενέργειες με ψυχραιμία, ηρεμία και σεβασμό στα προσωπικά δεδομένα του ατόμου-ύποπτου κρούσματος, είτε αυτό είναι παιδί είτε πρόκειται για μέλος του προσωπικού:

## Υγειονομικό Πρωτόκολλο

για τα Κέντρα Προστασίας και Απασχόλησης Παιδιών

### ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΥΠΟΠΤΟΥ ΚΑΙ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

Τα κύρια συμπτώματα της νόσου COVID 19 είναι γενική κακουχία/καταβολή, πυρετός, βήχας, μυαλγία, μυαλγίες, πονόλαιμος, διάρροια.

Παιδιά, υπεύθυνοι ομάδας ή άλλο προσωπικό δεν θα πρέπει να μεταβαίνουν στο ΚΠΑΠ αν:

- οι ίδιοι έχουν συμπτώματα νόσου COVID19 ή/και είναι ύποπτο κρούσμα κορωνοϊού
- κάποιος από τα άτομα που μένουν σπίτι μαζί έχει συμπτώματα COVID19 ή είναι ύποπτο κρούσμα κορωνοϊού
- έχουν οι ίδιοι έρθει σε επαφή τις τελευταίες 14 μέρες με επιβεβαιωμένο κρούσμα κορωνοϊού
- είναι θετικοί στον ιό COVID19

Σε μια τέτοια περίπτωση θα πρέπει να ενημερώνεται άμεσα το Διευθύνον Πρόσωπο του ΚΠΑΠ.

#### **1. Διαχείριση υπόπτου κρούσματος από άτομο που αναπτύσσει συμπτώματα κορωνοϊού κατά τη διάρκεια της παραμονής στο ΚΠΑΠ:**

- τοποθέτηση απλής χειρουργικής μάσκας στο ύποπτο κρούσμα.
- Αν πρόκειται για παιδί, απομόνωση σε ειδικό καλά αεριζόμενο δωμάτιο που θα έχει καθοριστεί εκ των προτέρων μέχρι την παραλαβή του από το ΚΠΑΠ από τους γονείς/κηδεμόνες.
- Χορήγηση μάσκας στο γονέα/κηδεμόνα όταν έρθει στο ΚΠΑΠ, οδηγίες σε αυτόν για μεταφορά στο σπίτι με το αυτοκίνητο, το παιδί να κάθεται στο πίσω κάθισμα με ανοικτό παράθυρο και επικοινωνία με παιδίατρο/ΠΙ (με την προϋπόθεση ότι πρόκειται για ήπια περιστατικά, αλλιώς καλείται το 1420).
- Μετά την αποχώρηση του παιδιού από τον συγκεκριμένο χώρο, ο χώρος θα πρέπει να απολυμαίνεται άμεσα με βάσει οδηγίες του ΥΥ για απολύμανση μη υγειονομικών χώρων.
- Αν πρόκειται για προσωπικό (ενήλικες), απομάκρυνση του ατόμου από το ΚΠΑΠ, παραπομπή στο σπίτι και άμεση επικοινωνία με ΠΙ (ΠΙ ενηλίκων ή παιδίατρος) για παρακολούθηση και διενέργεια τεστ εφόσον κρίνεται απαραίτητο.

## **Υγειονομικό Πρωτόκολλο**

### **για τα Κέντρα Προστασίας και Απασχόλησης Παιδιών**

- Εφαρμογή βασικών προφυλάξεων επαφής και προφυλάξεων σταγονιδίων από το προσωπικό που εμπλέκεται στη διαχείριση του ύποπτου περιστατικού (μάσκα, γάντια, ορθή υγιεινή των χεριών).
- Εν αναμονή του αποτελέσματος, το παιδί/προσωπικό παραμένει στο σπίτι του με μάσκα, σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο, σε απόσταση από τα άλλα άτομα στο σπίτι.
- Σημειώνεται ότι σε περίπτωση που το παιδί ήρθε σε στενή επαφή με ύποπτο περιστατικό (ισχυρή υποψία) τότε το παιδί πάλι παραμένει στο σπίτι του σε αναμονή του αποτελέσματος του εργαστηριακού ελέγχου του ύποπτου κρούσματος. Σε περίπτωση που το παιδί ήρθε σε στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα, τότε το παιδί παραμένει στο σπίτι του για 14 μέρες κάτω από την φροντίδα του Προσωπικού του Ιατρού.

### **2. Διαχείριση υπόπτου κρούσματος από άτομο που βρισκόταν στο ΚΠΑΠ τις προηγούμενες μέρες**

- Αν ένα παιδί ή υπεύθυνος ομάδας είναι ύποπτο κρούσμα κορωνοϊού και μέχρι το αποτέλεσμα του τεστ, θα πρέπει να ενημερώνονται τα παιδιά, γονείς και προσωπικό του ΚΠΑΠ για τη σημασία της συνέχισης των κανόνων υγιεινής.
- Τα παιδιά θα μπορούσαν να συνεχίσουν κανονικά την απασχόληση τους. Αν οι ίδιοι αναπτύξουν συμπτώματα θα πρέπει να μην μεταβούν στο ΚΠΑΠ και να ενημερώσουν το Διευθύνον Πρόσωπο του ΚΠΑΠ.

### **3. Διαχείριση αρνητικού μοριακού τεστ για κορωνοϊό.**

- Στην περίπτωση αυτή ο ενήλικας ή παιδί θα επιστρέφει στο ΚΠΑΠ μετά την πάροδο τουλάχιστον 3 ημερών από την υποχώρηση του πυρετού και την ύφεση της συμπτωματολογίας.

## Υγειονομικό Πρωτόκολλο

### για τα Κέντρα Προστασίας και Απασχόλησης Παιδιών

#### 4. Διαχείριση επιβεβαιωμένου κρούσματος από άτομο που βρισκόταν στο ΚΠΑΠ τις προηγούμενες μέρες

- Σε περίπτωση που ένα παιδί ή προσωπικό του ΚΠΑΠ βρεθεί θετικό στο κορωνοϊό (επιβεβαιωμένο κρούσμα) θα ενημερωθεί άμεσα η Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου Λοιμωδών Νοσημάτων (ΜΕΕ&ΕΛΝ) και θα ακολουθηθούν άμεσα οι διαδικασίες ιχνηλάτησης για εντοπισμό των στενών επαφών και περαιτέρω οδηγιών.
- Η ΜΕΕ&ΕΛΝ θα ενημερώσει το ΚΠΑΠ και την Υγειονομική Υπηρεσία. Θα πρέπει να δοθεί από το ΚΠΑΠ η λίστα ονομάτων των υπόλοιπων παιδιών της ομάδας και μελών του προσωπικού που θα θεωρηθούν στενές επαφές, όπως επίσης λίστα με ονόματα παιδιών ή άλλου προσωπικού του ΚΠΑΠ που θα θεωρηθούν στενές επαφές.
- Τα άτομα αυτά θα πρέπει να μπούνε σε απομόνωση για 14 μέρες και να υποβληθούν σε μοριακό έλεγχο για κορωνοϊό.
- Με την επιστροφή των επιβεβαιωμένων κρουσμάτων στο ΚΠΑΠ (υπεύθυνος ομάδας, παιδί ή στενές επαφές) θα πρέπει να προσκομίζουν ιατρική βεβαίωση ότι είναι ελεύθεροι από κορωνοϊό.
- Σε ότι αφορά την απολύμανση θα πρέπει να γίνεται απολύμανση της αίθουσας και των χώρων που κινήθηκε το κρούσμα σε συνεργασία με τις Υγειονομικές Υπηρεσίες αμέσως μετά την επιβεβαίωση θετικού περιστατικού.

**Σημειώνεται ότι ως στενή επαφή ορίζεται η παραμονή στον ίδιο χώρο με το επιβεβαιωμένο κρούσμα για πάνω από 15 λεπτά και σε απόσταση λιγότερη από 2 μέτρα.**

# Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Κέντρα Προστασίας και Απασχόλησης Παιδιών

## Προγραμματισμός των ΚΠΑΠ

**Σωστός Προγραμματισμός όλων των ΚΠΑΠ για να βρίσκονται σε εγρήγορση και να είναι προετοιμασμένοι**

Ο ιδιοκτήτης / διαχειριστής και το Διευθύνον Πρόσωπο αναλαμβάνουν τον προγραμματισμό, την οργάνωση, τον συντονισμό και την επίβλεψη για την αυστηρή εφαρμογή του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου σχετικά με θέματα κορωνοϊού στο ΚΠΑΠ και μεριμνά για τα ακόλουθα:

- Ενημέρωση του υπόλοιπου προσωπικού και παιδιών για τα θέματα που προκύπτουν σε σχέση με το θέμα του COVID-19.
- Ενημέρωση του προσωπικού για τα συμπτώματα της λοίμωξης από τον COVID-19.
- Εφαρμογή μέτρων πρόληψης και προστασίας (ποια είναι, πώς τηρούνται και ποιος ελέγχει την τήρησή τους καθημερινά και σε ποιον χώρο).
- Ενημέρωση των γονέων/κηδεμόνων για τον τρόπο λειτουργίας και για τις διαδικασίες που θα ακολουθούνται από το ΚΠΑΠ σε συνθήκες κορωνοϊού.
- Αξιοποίηση άλλων τρόπων επικοινωνίας όταν προκύπτει ανάγκη για οποιαδήποτε συνεννόηση ανάμεσα στα μέλη του προσωπικού, ώστε να διασφαλίζεται η τήρηση των ενδεικνυόμενων αποστάσεων (τηλεφωνικώς, online, όταν είναι απαραίτητη συνάντηση περισσότερων ατόμων, αυτές να γίνονται σε μεγάλο χώρο, να είναι σύντομες και να τηρούνται οι αποστάσεις).
- Ορίζονται διαδικασίες επίβλεψης και εφαρμογής του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου και γενικά των προστατευτικών και προληπτικών μέτρων.
- Όπου εφαρμόζει ορίζονται άτομα που καθημερινά ελέγχουν την αποφυγή συνωστισμού και την τήρηση των αποστάσεων στους χώρους διαλειμμάτων, στις τουαλέτες κ.λπ.

## Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Κέντρα Προστασίας και Απασχόλησης Παιδιών

- Γίνονται οι ανάλογες διευθετήσεις για τη διασφάλιση της δυνατότητας πλυσίματος όλων των παιδιών πριν από το διάλειμμα και πριν από τη λήψη τροφής.
- Τοποθετούνται ανακοινώσεις και κατάλληλες σημάνσεις σε περίοπτα σημεία της αίθουσας απασχόλησης για την τήρηση της φυσικής και κοινωνικής αποστασιοποίησης.
- Προγραμματίζεται και ελέγχεται συστηματικά ο καθαρισμός και η απολύμανση των υγειονομικών διευκολύνσεων. Ο ιδιοκτήτης/ διαχειριστής και το Διευθύνον Πρόσωπο μεριμνούν για την επάρκεια όλων των αναλώσιμων υλικών που προβλέπονται (είδη καθαρισμού, υγρό σαπούνι, αντισηπτικά, χαρτοπετσέτες, σακούλες απορριμμάτων κ.ά.) και ελέγχει ότι αναπληρώνονται τακτικά οι χαρτοπετσέτες, το χαρτί υγείας, το σαπούνι και το αντισηπτικό.
- Ελέγχεται ο συστηματικός φυσικός αερισμός των αιθουσών/χώρων απασχόλησης. Συστήνεται κατά το εφικτό, συνεχής αερισμός του χώρου. Σε ότι αφορά τα κλιματιστικά και τους ανεμιστήρες να τηρούνται οι οδηγίες της Ηλεκτρομηχανολογικής Υπηρεσίας (ΗΜΥ).
- Δημιουργούνται μηχανισμοί συνεχούς ενημέρωσης και παρακολούθησης των οδηγιών του Υπουργείου Υγείας και άλλων Αρμόδιων Αρχών σχετικά με την πρόληψη και αντιμετώπιση κρουσμάτων COVID-19.
- Καθορίζεται το σχέδιο δράσης του ΚΠΑΠ για την περίπτωση που ένα παιδί ή ένα μέλος του προσωπικού παρουσιάσει ύποπτα συμπτώματα ή έχει επιβεβαιωθεί ότι έχει μολυνθεί ή έχει αναρρώσει από τον COVID-19.
- Όπου είναι εφικτό ετοιμάζεται ειδικό δωμάτιο απομόνωσης για την περίπτωση που ένα παιδί ή μέλος του προσωπικού παρουσιάσει συμπτώματα κατά τη διάρκεια της παρουσίας του στο ΚΠΑΠ.



## Υγειονομικό Πρωτόκολλο

### για τα Κέντρα Προστασίας και Απασχόλησης Παιδιών

#### Λειτουργία ΚΠΑΠ

Πέραν στους εφαρμογές όλων των προνοιών του παρόντος πρωτοκόλλου, κατά τη λειτουργία των ΚΠΑΠ πρέπει να τηρούνται και τα ακόλουθα:

1. Στις περιπτώσεις που το ΚΠΑΠ χρησιμοποιεί αίθουσες δημοτικού σχολείου μετά την λήξη των μαθημάτων στο δημοτικό σχολείο και πριν την λειτουργία του ΚΠΑΠ θα πρέπει να γίνει απολύμανση/ καθαρισμός όλων των επιφανειών (γραφεία, πόμολα, έπιπλα, θρανία, καρέκλες κλπ). Για τη διευκόλυνση της διαδικασίας απολύμανσης, το πρόγραμμα θα διαφοροποιηθεί έτσι ώστε να ξεκινά με διάλειμμα, με επιτήρηση των παιδιών και μετά το διάλειμμα να ακολουθεί η σίτιση.
2. Για σκοπούς σίτισης των παιδιών των ΚΠΑΠ θα πρέπει να λαμβάνονται τα ακόλουθα μέτρα:
  - Η ετοιμασία φαγητού στο χώρο του ΚΠΑΠ επιτρέπεται μόνο στις περιπτώσεις που αυτά διαθέτουν κουζίνες, εγκεκριμένες από τις Υγειονομικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας. Στους περιπτώσεις αυτές το φαγητό που ετοιμάζεται, θα δίνεται στα παιδιά σε ατομικές – κλειστές συσκευασίες μιας χρήσης. Το ίδιο θα ισχύει και για τα μαχαιροπήρουνα και τα ποτήρια. Σε περίπτωση που η κουζίνα του ΚΠΑΠ, διαθέτει πλυντήριο πιάτων, επιτρέπεται η χρήση πιάτων, ποτηριών, πιρουνιών και κουταλιών, εφόσον αυτά πλυθούν σε θερμοκρασία άνω των 60ο C.
  - Το φαγητό που προμηθεύεται από εγκεκριμένες ψησταριές / εστιατόρια θα δίνεται στα παιδιά σε ατομικές – κλειστές συσκευασίες μιας χρήσης. Το ίδιο θα ισχύει και για τα μαχαιροπήρουνα και τα ποτήρια.
  - Ο ιδιοκτήτης/ διαχειριστής και το Διευθύνον Πρόσωπο του ΚΠΑΠ θα πρέπει να βεβαιώνονται για την τήρηση των σχετικών προτύπων / οδηγιών / κανονισμών για την προμήθεια, παρασκευή, σερβίρισμα και μεταφορά φαγητού που θα προσφέρεται στα παιδιά.
  - Σε καμιά περίπτωση δεν επιτρέπεται η κοινή χρήση δίσκων, πιάτων, ποτηριών κ.ά. για σκοπούς σίτισης, ενώ τα υπολείμματα / περισσεύματα φαγητού θα πετάγονται σε κλειστό κάλαθο.
  - Οποιαδήποτε τροφή μεταφέρουν τα παιδιά από το σπίτι, θα πρέπει να μην μπορεί να αλλιωθεί εύκολα και σε αντίθετη περίπτωση, πρέπει να συντηρείται στο ψυγείο.
  - Τα παιδιά προτρέπονται να φέρνουν νερό από το σπίτι. Σε περίπτωση που χρησιμοποιείται ψυγείο νερού, τότε αρμόδιος για την χορήγηση νερού είναι ΜΟΝΟ ο/η υπεύθυνος ομάδας, με χρήση γαντιών και ποτηριών μιας χρήσης.

## Υγειονομικό Πρωτόκολλο

### για τα Κέντρα Προστασίας και Απασχόλησης Παιδιών

- Η σίτιση θα γίνεται σε αίθουσα/ες, η/οι οποία/ες θα έχουν προηγουμένως απολυμανθεί κατάλληλα και θα τηρούνται όλοι οι κανόνες υγιεινής, καθώς και οι κανόνες σχετικά με τους αποστάσεις μεταξύ των παιδιών και του προσωπικού, στους προβλέπονται κατά στους υπόλοιπες ώρες απασχόλησης των παιδιών στους χώρους (π.χ. σχολαστικό πλύσιμο χεριών, αποστάσεις ασφάλειας κλπ.)
3. Κατά την λειτουργία του ΚΠΑΠ το προσωπικό του ΚΠΑΠ φροντίζει για την εφαρμογή όλων των προνοιών του παρόντος πρωτοκόλλου.
  4. Σε περιπτώσεις που σε ΚΠΑΠ χρησιμοποιούνται κρεβατάκια για ξεκούραση / ύπνο των παιδιών, τότε θα πρέπει κάθε παιδί να χρησιμοποιεί πάντα το ίδιο κρεβατάκι καθ' όλη τη διάρκεια της φοίτησης του στο ΚΠΑΠ. Επιπλέον θα πρέπει να τηρούνται οι προβλεπόμενες αποστάσεις μεταξύ των παιδιών, όπως αυτές ορίζονται στο παρόν πρωτόκολλο. Επιπρόσθετα, κάθε παιδί οφείλει να χρησιμοποιεί αποκλειστικά τα ίδια ή και δικά του σεντόνια, μαξιλαράκια κλπ. αφού απαγορεύεται η κοινή χρήση αντικειμένων. Συστήνεται τακτική αλλαγή και καθαρισμός των κλινοσκεπασμάτων.

### Βοήθεια/Υποστήριξη

Για υποστήριξη ή διευκρινίσεις μπορείτε να επικοινωνείτε με τα κατά τόπους Επαρχιακά Γραφεία Ευημερίας στα πιο κάτω τηλέφωνα:

Επαρχία Λευκωσίας: 22804630  
22804714  
22804643  
22804631

Επαρχία Λεμεσού: 25804497  
25804524  
25804501  
25804579

Επαρχία Λάρνακας: 24800167  
24800102

Επαρχία Πάφου: 26821601  
26821610

Επαρχία Αμμοχώστου: 23811731  
23811750