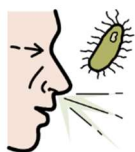




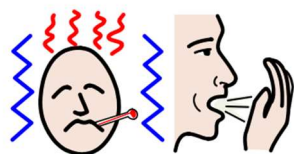
Πληροφορίες σε μορφή εύκολη για ανάγνωση (easy-to-read) σχετικά με τον Κορωνοϊό COVID-19

Το έντυπο εκδόθηκε από την οργάνωση Inclusion Europe και μεταφράστηκε στα Ελληνικά από την Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία (Ε.Σ.Α.μεΑ.) της Ελλάδας



Ο Κορωνοϊός είναι ένας ιός που ξεκίνησε στην Κίνα. Ο ιός αυτός εξαπλώθηκε σε πολλές χώρες στην Ευρώπη και σε όλο τον κόσμο.

Ο Κορωνοϊός λέγεται και COVID-19. Αυτό είναι το επιστημονικό όνομα του ιού.



Τα άτομα που έχουν μολυνθεί με τον Κορωνοϊό έχουν:

- υψηλό πυρετό
- βήχα
- δυσκολία στην αναπνοή.



Αν έχετε πυρετό, βήχα ή δυσκολία στην αναπνοή, δεν σημαίνει ότι έχετε σίγουρα και τον Κορωνοϊό. Μπορεί να είναι απλώς κάποιο κρύωμα. Θα πρέπει όμως να τηλεφωνήσετε στο νοσοκομείο ή στον γιατρό σας και να πείτε πώς νιώθετε.

Υπάρχουν κάποια πράγματα που μπορείτε να κάνετε για να μην μολυνθείτε από τον Κορωνοϊό.

Για παράδειγμα:



- να πλένετε τα χέρια σας συχνά με σαπούνι και νερό για 20 δευτερόλεπτα τουλάχιστον
- να μην πιάνετε το πρόσωπό σας αν δεν είναι καθαρά τα χέρια σας



- να βήχετε και να φτερνίζεστε σε χαρτομάντηλο και μετά να το πετάτε στα σκουπίδια.



- Να μένετε μέσα στο σπίτι, όσο είναι δυνατόν.

Η κατάσταση με τον Κορωνοϊό μπορεί να διαφέρει σε κάθε χώρα, ανάλογα με τη χώρα όπου ζει ένας άνθρωπος.

Οι Κυβερνήσεις παίρνουν μέτρα σε κάθε χώρα.



Πολλές οργανώσεις ατόμων με νοητικές αναπηρίες δίνουν πληροφορίες για τον Κορωνοϊό σε γλώσσα εύκολη στην κατανόηση και ανάγνωση σε διαφορετικές γλώσσες.



Μην αισθάνεστε πανικό και μην πιστεύετε όλα όσα διαβάζετε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Το καλύτερο που μπορείτε να κάνετε είναι να ακολουθείτε αυτά που λένε για τον Κορωνοϊό οι ειδικοί επιστήμονες.

[Read more information and other resources here.](#)