



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
Δελτίο Τύπου**

**Προληπτικά μέτρα έναντι του νέου κορωνοϊού COVID-19 – Οδηγίες για
ευπαθείς ομάδες**

Το Υπουργείο Υγείας επιθυμεί να ενημερώσει το κοινό ότι σύμφωνα με τα υφιστάμενα επιστημονικά δεδομένα, αυτοί που πρέπει να προστατευθούν περισσότερο από το νέο κορωνοϊό COVID-19, είναι τα άτομα που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες και συγκεκριμένα τα ηλικιωμένα άτομα, καθώς και άτομα οποιασδήποτε ηλικίας με χρόνια νοσήματα (π.χ. χρόνια αναπνευστικά νοσήματα, καρδιοπαθείς, καρκινοπαθείς, νεφροπαθείς, κ.α.).

Πιο συγκεκριμένα, τα άτομα που εμπίπτουν στις ακόλουθες ομάδες υψηλού κινδύνου είναι τα πιο κάτω:

1. Όλα τα άτομα μεγαλύτερα των 65 ετών.

2. Παιδιά μεγαλύτερα από έξι μηνών και ενήλικες που παρουσιάζουν έναν ή περισσότερους από τους παρακάτω επιβαρυντικούς παράγοντες ή χρόνια νοσήματα:
 - Χρόνια νοσήματα του αναπνευστικού συστήματος
 - Χρόνια καρδιαγγειακή νόσο
 - Σακχαρώδη διαβήτη ή άλλο χρόνιο μεταβολικό νόσημα
 - Χρόνια νεφρική ή ηπατική νόσο
 - Νευρολογικά ή νευρομυϊκά νοσήματα
 - Δρεπανοκυτταρική αναιμία και άλλες αιμοσφαιρινοπάθειες
 - Ανοσοκαταστολή (κληρονομική ή επίκτητη)
 - Μεταμόσχευση οργάνων ή αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων
 - Παιδιά και έφηβοι που χρειάζονται μακροχρόνια θεραπεία με ασπιρίνη
 - Άτομα με δείκτη μάζας σώματος (BMI) >40 kg/m².

3. Έγκυες γυναίκες ανεξαρτήτως ηλικίας κύησης, λεχιώδες και θηλάζουσες.



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

4. Άτομα που βρίσκονται σε στενή επαφή με παιδιά < 6 μηνών ή φροντίζουν άτομα που ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου.

5. Εργαζόμενοι σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας (ιατρονοσηλευτικό και άλλο προσωπικό) και σε κέντρα διαμονής προσφύγων – μεταναστών.

Αυτά τα άτομα ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου για εμφάνιση σοβαρής νόσου και επιπλοκών, λόγω της λοίμωξης από τον νέο κορωνοϊό COVID-19 και πρέπει να ακολουθούν πιστά τα μέτρα για την πρόληψη της μετάδοσης και της διασποράς του ιού, με έμφαση στα ακόλουθα:

- Να αποφεύγουν επαφές με άτομα με συμπτωματολογία λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος.
- Να αποφεύγουν όλα τα μη απαραίτητα ταξίδια, ιδιαίτερα σε περιοχές ή χώρες με επιβεβαιωμένη μετάδοση του ιού στην κοινότητα.
- Να εφαρμόζουν την υγιεινή των χεριών και να αποφεύγουν την επαφή των χεριών με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα).
- Να συμμορφώνονται στη χρόνια φαρμακευτική αγωγή που ενδεχομένως λαμβάνουν και στις οδηγίες των θεραπόντων ιατρών.
- Να αποφεύγουν χώρους κοινωνικών συναναστροφών μαζικού χαρακτήρα και εκδηλώσεων.
- Να επικοινωνούν άμεσα με τον θεράποντα ιατρό σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος.
- Να αποφεύγουν επισκέψεις σε νοσηλευόμενους ασθενείς.
- Να αποφεύγουν επισκέψεις σε χώρους υπηρεσιών υγείας χωρίς σοβαρό λόγο.
- Αν υπάρχει στο ίδιο σπίτι ύποπτο κρούσμα από Κορωνοϊό COVID-19, να τηρείται τουλάχιστον 2 μέτρα απόσταση από αυτόν.
- Καλός αερισμός των κοινόχρηστων χώρων.
- Απολύμανση και καθαριότητα κοινόχρηστων χώρων.