



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Οδηγίες για άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό ως επιβεβαιωμένα κρούσματα λοίμωξης COVID-19

Οι ασθενείς με ήπια συμπτωματολογία του COVID-19 και χωρίς σοβαρό υποκείμενο νόσημα (π.χ. καρδιακό/αναπνευστικό νόσημα, νεφρική ανεπάρκεια, ανοσοκαταστολή) μπορούν να απομονωθούν στο σπίτι. Επίσης οι συμπτωματικοί ασθενείς που έχουν ολοκληρώσει τη νοσηλεία στο νοσοκομείο και λαμβάνουν εξιτήριο μπορούν να συνεχίσουν την καραντίνα τους στο σπίτι. Η απόφαση πρέπει να είναι αποτέλεσμα προσεκτικής κλινικής αξιολόγησης από τον προσωπικό ιατρό και αφού προηγουμένως έχουν εξασφαλιστεί οι κατάλληλες συνθήκες απομόνωσης στο σπίτι. Εάν δεν υπάρχει δυνατότητα εφαρμογής των οδηγιών για απομόνωση στο σπίτι ή υπάρχουν ευάλωτα άτομα στον χώρο διαμονής του κρούσματος υπάρχει πρόνοια δωρεάν κρατικής καραντίνας στο EDEN Rehabilitation Center στην Τερσεφάνου, Λάρνακα.

Οδηγίες για το επιβεβαιωμένο κρούσμα:

Οδηγίες απομόνωσης στο σπίτι

- Ιδανικά, το άτομο θα πρέπει να διαμένει μόνο του στο σπίτι. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, το κρούσμα απομονώνεται σε ένα δωμάτιο, το οποίο τα υπόλοιπα μέλη δε θα χρησιμοποιούν σε καμία περίπτωση.
- Το δωμάτιο στο οποίο διαμένει το θετικό άτομο, θα πρέπει να αερίζεται ικανοποιητικά.
- Δεν επιτρέπεται η έξοδος από το σπίτι.*
- Δεν επιτρέπονται οι επισκέψεις.
- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστών οικιακών σκευών. Εάν αυτό δεν είναι δυνατόν, τότε να γίνεται απολύμανση πριν και μετά από κάθε χρήση με κοινό απορρυπαντικό ή σαπούνι, ξέπλυμα και στέγνωμα.
- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστού μπάνιου και αποχωρητηρίου. Εάν δεν υπάρχει αυτή η ευχέρεια, τότε να γίνεται απολύμανση σύμφωνα με τις οδηγίες των υγειονομικών υπηρεσιών (https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/4_3.pdf).
- Εάν υπάρχει προγραμματισμένο ταξίδι πριν την αποδέσμευση, ΔΕΝ επιτρέπεται η πραγματοποίησή του.
- Η μετακίνηση επιτρέπεται ΜΟΝΟ σε περίπτωση επείγουσας ιατρικής ανάγκης και κατόπιν επικοινωνίας με τον Προσωπικό Ιατρό ή το 1420. Η μετακίνηση να γίνεται χωρίς συνοδεία και μόνο με προσωπικό όχημα (όχι με λεωφορείο ή ταξί) ή με ασθενοφόρο σε περίπτωση που ο ασθενής δεν μπορεί να οδηγήσει.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

**ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ**

- Μέχρι το τέλος της περιόδου του κατ' οίκον αυτοπεριορισμού, τα απορρίμματα θα πρέπει να τοποθετούνται σε διπλή σακούλα και να φυλάγονται για 72 ώρες σε ξεχωριστό χώρο από αυτόν της καθορισμένης συλλογής. Με το πέρας των 72 ωρών μπορούν να τοποθετηθούν στον συνήθη χώρο συλλογής τους.

Προσωπικός Ιατρός

- Το θετικό κρούσμα πρέπει να ενημερώσει άμεσα τον προσωπικό ιατρό του για το θετικό αποτέλεσμα. Τον προσωπικό ιατρό θα τον ενημερώνει και η ομάδα ιχνηλάτησης σχετικά.
- Συστήνεται καθημερινή θερμομέτρηση και επικοινωνία με τον προσωπικό ιατρό ανά 24 με 48 ώρες. Σε περίπτωση ανάπτυξης συμπτωμάτων ή επιδείνωσης των συμπτωμάτων, να ενημερωθεί σχετικά ο προσωπικός ιατρός.
- Σε περίπτωση που δεν υπάρχει προσωπικός ιατρός, συστήνεται η άμεση εγγραφή. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, το άτομο μπορεί να επικοινωνεί με τη γραμμή 1420 για αναφορά συμπτωμάτων.
- Ο προσωπικός ιατρός είναι υπεύθυνος για την αποδέσμευση του θετικού κρούσματος. Σε περίπτωση που το κρούσμα δεν έχει προσωπικό ιατρό η ομάδα αποδέσμευσης του Υπουργείου Υγείας θα είναι υπεύθυνη για την αποδέσμευση του θετικού κρούσματος.

Άδεια ασθενείας

- Η άδεια ασθενείας, στην περίπτωση που απαιτείται, μπορεί να εκδοθεί μέσω του προσωπικού ιατρού.

Το θετικό κρούσμα εντοπίζει και ενημερώνει σχετικά τις στενές του επαφές

Στενή επαφή ορίζεται ως:

- Άτομο που συγκατοικεί με επιβεβαιωμένο κρούσμα.
- Άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα (πχ. χειραψία)
- Άτομο που είχε απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις επιβεβαιωμένου κρούσματος,
- Άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με επιβεβαιωμένο κρούσμα σε απόσταση μικρότερη των 2 μέτρων και με διάρκεια μεγαλύτερη των 15 λεπτών.
- Άτομο που βρέθηκε σε κλειστό χώρο (πχ. αίθουσα διδασκαλίας, σινεμά, χώρους αναμονής νοσοκομείων κλπ με επιβεβαιωμένο κρούσμα για πάνω από 15 λεπτά και σε απόσταση κάτω από 2 μέτρα,
- Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε φροντίδα υγείας σε κρούσμα COVID-19, ή εργαστηριακό προσωπικό που χειρίστηκε δείγμα επιβεβαιωμένου



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

κρούσματος χωρίς να χρησιμοποιεί τον ενδεδειγμένο προστατευτικό εξοπλισμό ή εάν υπάρχει ρήξη στην ακεραιότητά του.

- Συνταξιδιώτης σε αεροσκάφος που καθόταν έως δυο σειρές (προς κάθε κατεύθυνση) από επιβεβαιωμένο κρούσμα, άτομα που ταξίδευαν μαζί ή φρόντιζαν τον ασθενή, μέλη πληρώματος που εξυπηρέτησαν το τμήμα του αεροπλάνου που καθόταν ο ασθενής (πιθανά όλοι οι επιβάτες που κάθονταν στο ίδιο τμήμα του αεροπλάνου ακόμα και όλοι οι επιβάτες της πτήσης μπορούν να θεωρηθούν ως στενές επαφές αν λόγω ύπαρξης σοβαρών συμπτωμάτων του ασθενή και μετακινήσεων του ασθενούς εντός του αεροσκάφους συνεπάγεται περισσότερο εκτεταμένη έκθεση)

Για σκοπούς ιχνηλάτησης εντοπίζονται μόνο τα άτομα που θεωρούνται ότι διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο μετάδοσης. Αυτά τα άτομα είχαν στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα μέχρι και 2 μέρες πριν την έναρξη συμπτωμάτων του θετικού κρούσματος ή 2 μέρες πριν την δειγματοληψία του θετικού ασυμπτωματικού κρούσματος. Τα άτομα αυτά δικαιούνται **ένα** τεστ PCR από την διαδικασία της ιχνηλάτησης.

Το θετικό κρούσμα θα πρέπει να συμπληρώσει τα στοιχεία των στενών επαφών του σε προτυποποιημένο πίνακα excel (τον πίνακα θα τον βρείτε στο link <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/uploads/%CE%A3%CF%84%CE%BF%CE%B9%CF%87%CE%B5%CE%AF%CE%B1%20%CE%A3%CF%84%CE%B5%CE%BD%CF%8E%CE%BD%20%CE%95%CF%80%CE%B1%CF%86%CF%8E%CE%BD%20%CE%9A%CE%9F%CE%99%CE%9D%CE%A9%CE%9D%CE%99%CE%9A%CE%97%CE%A3%20%CE%96%CE%A9%CE%97%CE%A3.xls>) και θα τον αποστείλει με email στο contacttracing@moh.gov.cy. Όσες επαφές δεν εμπίπτουν στον ορισμό, θεωρούνται χαμηλού κινδύνου και δε θα πρέπει να συμπεριλαμβάνονται στον πίνακα.

Είναι πάρα πολύ σημαντικό να ελέγξετε ότι συμπληρώνετε ορθά τα στοιχεία των επαφών σας, διαφορετικά δε θα είναι δυνατή η επικοινωνία μαζί τους και δε θα μπορεί να διευθετηθεί το ραντεβού τους.

Τα στοιχεία των ατόμων αυτών θα προωθηθούν θα παραλάβουν στο κινητό τους μήνυμα με οδηγίες για τον περιορισμό τους και τη διαδικασία αίτησης άδειας από την εργασία τους. Παρακαλώ ενημερώστε τις επαφές σας να παραμείνουν σε περιορισμό μέχρι να πάρουν τις οδηγίες.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Οδηγίες για συμπλήρωση του πίνακα

Να συμπληρώνετε το όνομα και τον αριθμό ταυτότητας ή διαβατηρίου του θετικού κρούσματος στην πρώτη γραμμή, στο κίτρινο πεδίο (πάνω από τον πίνακα).

Οι επαφές να συμπληρώνονται στον πίνακα. Το κάθε στοιχείο να αναγράφεται σε ξεχωριστό κελί κάτω από τον ανάλογο τίτλο και στη μορφή που υποδεικνύεται, όπου αυτό ισχύει (π.χ. Κινητό Τηλέφωνο και Ημερομηνία Γέννησης). Στη στήλη Επαρχία Διαμονής εμφανίζεται drop down list για να επιλέξετε.

Όσον αφορά στον αριθμό τηλεφώνου, είναι απαραίτητο στοιχείο για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε με τις επαφές σας και να λάβουν τις οδηγίες με sms.

Σημαντικό είναι να επιλέξετε από το drop down list κάτω από τη στήλη Είδος επαφής το είδος της επαφής που είχατε με το κάθε άτομο, καθώς και η μέρα που είχατε επαφή για τελευταία φορά, ώστε να διευκολυνθεί η αξιολόγηση.

Στην τελευταία στήλη μπορείτε να σημειώσετε οτιδήποτε θα θέλατε να μας αναφέρετε σχετικά ή θεωρείτε ότι θα μπορούσε να φανεί χρήσιμο.

Για γενικές πληροφορίες, καλέστε στη γραμμή 1412 (08:00-20:00). Για αναφορά επιδείνωσης συμπτωμάτων ενημερώστε τον προσωπικό σας ιατρό ή καλέστε στη γραμμή 1420 (24ωρη λειτουργία).

Για τυχόν πρόσθετες οδηγίες και διευκρινίσεις, επικοινωνήστε με την Ομάδα Ιχνηλάτησης 22771923 ή στο email contacttracing2@moh.gov.cy

**Η καραντίνα στο σπίτι ενδέχεται να επιτηρείται είτε με επιτόπιους είτε με τηλεφωνικούς ελέγχους. Τα άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό είναι υποχρεωμένα να συμμορφώνονται με το σχετικό διάταγμα. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης, θα κρίνονται ποινικά υπεύθυνα.*

Νοείται ότι απαγορεύεται το θετικό κρούσμα να πηγαίνει σε σημεία δειγματοληψίας rapid test ή σε ιδιωτικά εργαστήρια ή χημεία αφού υπάρχει κίνδυνος διασποράς του ιού.

Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας
Υπουργείο Υγείας
4/1/2021