



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ  
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

**Αναθεωρημένες οδηγίες για άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό  
ως επιβεβαιωμένα κρούσματα λοίμωξης COVID-19**

**Σημαντική ενημέρωση:** Από την 7<sup>η</sup> Αυγούστου 2021 όλα τα επιβεβαιωμένα κρούσματα λαμβάνουν με **γραφτό μήνυμα (sms)** – στο κινητό που δήλωσαν κατά τη δειγματοληψία τους – **ένα σύνδεσμο (link) με κωδικούς πρόσβασης για να επιβεβαιώσουν τα στοιχεία τους, να δηλώσουν τις επαφές τους και τον Προσωπικό τους Ιατρό** ώστε να μπορεί να τους παρακολουθεί και να τους αποδεσμεύσει και να έχουν τη δυνατότητα να εκδώσουν τα απαραίτητα πιστοποιητικά αποδέσμευσης, όταν ολοκληρωθεί η καραντίνα τους. Την προσωπική ηλεκτρονική φόρμα το κρούσμα ή ο κηδεμόνας του μπορεί να τη συμπληρώσει μέσω έξυπνου κινητού (smart phone), tablet ή ηλεκτρονικού υπολογιστή στο <https://phase.ucy.ac.cy/>. **Οι κωδικοί πρόσβασης ισχύουν για 72 ώρες από την ώρα παραλαβής του sms. Εάν δεν συμπληρωθεί ορθά η ηλεκτρονική φόρμα, τότε ο Προσωπικός Ιατρός δεν θα μπορεί να αποδεσμεύσει το κρούσμα και δεν θα μπορεί το άτομο να λάβει πιστοποιητικό ανάρρωσης από την Κυπριακή Δημοκρατία.** Για οδηγίες συμπλήρωσης της ηλεκτρονικής φόρμας, εφόσον το κρούσμα έλαβε το link και τον κωδικό πρόσβασης, μπορεί να επικοινωνεί με τα τηλέφωνα 22421600, 22495671, 22495666, 22421745, 22570588 (Δευτέρα με Κυριακή 08:00-00:00).

Σε περίπτωση που το άτομο δεν έχει λάβει sms με τους κωδικούς πρόσβασης και τον σύνδεσμο εντός 24 ωρών από το τεστ του, μπορεί να επικοινωνήσει με την Ομάδα Ιχνηλάτησης στο 22771923 (Δευτέρα-Κυριακή 08:00-00:00) ή στο email [contacttracing2@moh.gov.cy](mailto:contacttracing2@moh.gov.cy) ή με το εργαστήριο στο οποίο διενεργήθηκε η εξέταση, για να ελέγξει ότι τα στοιχεία του στάλθηκαν ορθά στο Υπουργείο Υγείας.

Οι ασθενείς με ήπια συμπτωματολογία του COVID-19 μπορούν να απομονωθούν στο σπίτι τους για όλη τη διάρκεια που προβλέπεται (βλέπε αναθεωρημένο πρωτόκολλο αποδέσμευσης στο <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/categories/info> ). Το ίδιο ισχύει και για τους συμπτωματικούς ασθενείς που έχουν ολοκληρώσει τη νοσηλεία στο νοσοκομείο και λαμβάνουν εξιτήριο: μπορούν να συνεχίσουν την καραντίνα τους στο σπίτι. Η απόφαση πρέπει να είναι αποτέλεσμα προσεκτικής κλινικής αξιολόγησης και να πραγματοποιηθεί αφού προηγουμένως έχουν εξασφαλιστεί οι κατάλληλες συνθήκες απομόνωσης στο σπίτι, καθώς και συχνή επικοινωνία με τον Προσωπικό Ιατρό. Εάν δεν μπορούν να εξασφαλιστούν τα πιο κάτω κριτήρια απομόνωσης ή υπάρχουν ευάλωτα άτομα στον χώρο διαμονής του κρούσματος, υπάρχει πρόνοια δωρεάν κρατικής καραντίνας, στην οποία η μεταφορά μπορεί να γίνει είτε με δικό του όχημα ή με μεταφορικό μέσο που θα στείλει το Υπουργείο Υγείας κατόπιν συνεννόησης.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ  
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

**Ο εμβολιασμός δεν εξαιρεί τα άτομα από τον υποχρεωτικό αυτοπεριορισμό εφόσον διαγνωστούν με θετικό εργαστηριακό αποτέλεσμα. Άρα δεν υπάρχουν διαφοροποιήσεις στον τρόπο χειρισμού των θετικών κρουσμάτων ανάλογα με την εμβολιαστική τους κατάσταση.**

### **Οδηγίες απομόνωσης στο σπίτι**

- Ιδανικά, το άτομο με θετικό αποτέλεσμα θα πρέπει να διαμένει μόνο του στο σπίτι. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, το κρούσμα απομονώνεται σε ένα δωμάτιο, το οποίο τα υπόλοιπα μέλη του σπιτιού δε θα χρησιμοποιούν σε καμία περίπτωση.
- Το δωμάτιο στο οποίο διαμένει το θετικό άτομο, θα πρέπει να αερίζεται ικανοποιητικά.
- Δεν επιτρέπεται η έξοδος από το σπίτι.\*
- Δεν επιτρέπονται οι επισκέψεις.
- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστών οικιακών σκευών από τα υπόλοιπα μέλη του νοικοκυριού. Εάν αυτό δεν είναι δυνατόν, τότε να γίνεται απολύμανση πριν και μετά από κάθε χρήση με κοινό απορρυπαντικό ή σαπούνι, ξέπλυμα και στέγνωμα.
- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστού μπάνιου και αποχωρητηρίου. Εάν δεν υπάρχει αυτή η ευχέρεια, τότε να γίνεται απολύμανση σύμφωνα με τις οδηγίες των υγειονομικών υπηρεσιών ([https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/4\\_3.pdf](https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/4_3.pdf)).
- Εάν υπάρχει προγραμματισμένο ταξίδι πριν την αποδέσμευση, ΔΕΝ επιτρέπεται η πραγματοποίησή του.
- Η μετακίνηση επιτρέπεται ΜΟΝΟ σε περίπτωση επείγουσας ιατρικής ανάγκης και κατόπιν επικοινωνίας με τον Προσωπικό Ιατρό ή το 1420. Όπου είναι εφικτό, η μετακίνηση να γίνεται χωρίς συνοδεία και μόνο με προσωπικό όχημα ή ασθενοφόρο (όχι με λεωφορείο ή άλλο μέσο μαζικής μεταφοράς).
- Μέχρι το τέλος της περιόδου του κατ' οίκον αυτοπεριορισμού, τα απορρίμματα θα πρέπει να τοποθετούνται σε διπλή σακούλα και να φυλάγονται για 72 ώρες σε ξεχωριστό χώρο από αυτόν της καθορισμένης συλλογής. Με το πέρας των 72 ωρών μπορούν να τοποθετηθούν στον συνήθη χώρο συλλογής τους.

### **Προσωπικός Ιατρός**

- Το άτομο που είναι κρούσμα πρέπει να ενημερώσει άμεσα τον Προσωπικό Ιατρό του για το θετικό αποτέλεσμα. Τον Προσωπικό Ιατρό θα τον ενημερώνει και η ομάδα ιχνηλάτησης, εφόσον έχει δηλωθεί στην ηλεκτρονική πλατφόρμα <https://phase.ucy.ac.cy/> που συμπληρώνει το ίδιο το θετικό κρούσμα.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ  
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

- Συστήνεται καθημερινή θερμομέτρηση, οξυμετρία και επικοινωνία με τον Προσωπικό Ιατρό ανά 24 με 48 ώρες. Σε περίπτωση ανάπτυξης συμπτωμάτων ή επιδείνωσης των συμπτωμάτων, να ενημερωθεί σχετικά ο Προσωπικός Ιατρός.
- Σε περίπτωση που δεν υπάρχει Προσωπικός Ιατρός, συστήνεται η άμεση εγγραφή. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, το άτομο μπορεί να επικοινωνεί με τη γραμμή 1420 για αναφορά συμπτωμάτων ή εάν χρειάζεται άμεση ιατρική εκτίμηση και μεταφορά στο νοσοκομείο.
- Ο Προσωπικός Ιατρός είναι υπεύθυνος για την αποδέσμευση του κρούσματος. Σε περίπτωση που το κρούσμα δεν έχει Προσωπικό Ιατρό στην Κυπριακή Δημοκρατία, τότε η ομάδα αποδέσμευσης του Υπουργείου Υγείας θα είναι υπεύθυνη για την αποδέσμευση του θετικού κρούσματος. Για θέματα αποδέσμευσης τα κρούσματα μπορούν να επικοινωνούν με το [covidfollowup@moh.gov.cy](mailto:covidfollowup@moh.gov.cy) ή στο τηλέφωνο 22605306.

#### **Άδεια ασθενείας/ Βεβαίωση ασθενείας/ Safe Pass/ Ευρωπαϊκό Ψηφιακό Πιστοποιητικό Ανάρρωσης**

- Η άδεια ασθενείας, στην περίπτωση που απαιτείται, μπορεί να εκδοθεί μέσω του προσωπικού ιατρού ή εάν δεν υπάρχει να γίνεται αίτημα στο [covidfollowup@moh.gov.cy](mailto:covidfollowup@moh.gov.cy) ή στο τηλέφωνο 22605306.
- Όλα τα κρούσματα που διαγνώστηκαν στην Κυπριακή Δημοκρατία πρέπει να συμπληρώσουν την ηλεκτρονική φόρμα για να δηλώσουν τα στοιχεία τους. Την ηλεκτρονική φόρμα μπορούν να τη βρουν στον σύνδεσμο (<https://phase.ucy.ac.cy/>) και να χρησιμοποιήσει τους κωδικούς πρόσβασης που τους αποστέλλεται με sms στο κινητό τους. Εάν δε συμπληρωθεί σωστά η ηλεκτρονική φόρμα τότε δε θα μπορούν να αποδεσμευτούν και να εκδώσουν τα πιστοποιητικά ανάρρωσης.
- Με την πάροδο της περιόδου αυτοπεριορισμού τους (σύμφωνα με το πρωτόκολλο αποδέσμευσης) και εφόσον ο Προσωπικός Ιατρός του κρούσματος καταχωρήσει ημέρα αποδέσμευσης στην πλατφόρμα, τότε τα κρούσματα λαμβάνουν sms ανάρρωσης στο κινητό τους, το οποίο μπορεί να χρησιμοποιείται ως safe pass.
- Για να εκδοθεί το Ευρωπαϊκό Ψηφιακό Πιστοποιητικό Ανάρρωσης θα πρέπει να έχει συμπληρωθεί η ηλεκτρονική φόρμα σωστά και να έχει αποδεσμευτεί το κρούσμα από τον Προσωπικό του Ιατρό. Η έκδοση γίνεται από την πύλη <https://www.eudcc.gov.cy/>.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ  
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

**Το άτομο που είναι κρούσμα COVID19 εντοπίζει και ενημερώνει σχετικά τις στενές του επαφές**

Στενή επαφή ορίζεται ως:

- Άτομο που συγκατοικεί με επιβεβαιωμένο κρούσμα.
- Άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα (πχ. χειραψία).
- Άτομο που είχε απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις επιβεβαιωμένου κρούσματος.
- Άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με επιβεβαιωμένο κρούσμα σε απόσταση μικρότερη των 2 μέτρων και με διάρκεια μεγαλύτερη των 15 λεπτών, ή πολλαπλές ολιγόλεπτες επαφές μικρότερες των 2 μέτρων εντός διαστήματος 24 ωρών.
- Άτομο που βρέθηκε σε κλειστό χώρο (πχ. αίθουσα διδασκαλίας, σινεμά, χώρους αναμονής νοσοκομείων κτλ.) με επιβεβαιωμένο κρούσμα για πάνω από 15 λεπτά και σε απόσταση κάτω από 2 μέτρα, ή είχε πολλαπλές ολιγόλεπτες επαφές μικρότερες των 2 μέτρων εντός διαστήματος 24 ωρών.
- Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε φροντίδα υγείας σε κρούσμα COVID-19, ή εργαστηριακό προσωπικό που χειρίστηκε δείγμα επιβεβαιωμένου κρούσματος χωρίς να χρησιμοποιεί τον ενδεδειγμένο προστατευτικό εξοπλισμό ή εάν υπήρξε ρήξη στην ακεραιότητα του εξοπλισμού.
- Συνταξιδιώτης σε αεροσκάφος που καθόταν έως δυο σειρές (προς κάθε κατεύθυνση) από επιβεβαιωμένο κρούσμα, άτομα που ταξίδευαν μαζί ή φρόντιζαν τον ασθενή, μέλη πληρώματος που εξυπηρέτησαν το τμήμα του αεροπλάνου που καθόταν ο ασθενής (πιθανόν όλοι οι επιβάτες που κάθονταν στο ίδιο τμήμα του αεροπλάνου ακόμα και όλοι οι επιβάτες της πτήσης μπορούν να θεωρηθούν ως στενές επαφές, εάν λόγω ύπαρξης σοβαρών συμπτωμάτων του ασθενούς και μετακινήσεων του ασθενούς εντός του αεροσκάφους συνεπάγεται περισσότερο εκτεταμένη έκθεση).

Για σκοπούς ιχνηλάτησης εντοπίζονται μόνο τα άτομα που θεωρούνται ότι διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο μετάδοσης. Αυτά τα άτομα είχαν στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα μέχρι και 2 μέρες πριν την έναρξη συμπτωμάτων του θετικού κρούσματος ή 2 μέρες πριν τη δειγματοληψία του θετικού κρούσματος, αν πρόκειται για ασυμπτωματικό άτομο (όποιο από τα δύο προηγείται).

Οι στενές επαφές του κρούσματος δικαιούνται μια δωρεάν δειγματοληψία από τα ιατρεία δημόσιας υγείας, αλλά για να προγραμματιστεί το ραντεβού θα πρέπει απαραίτητα το κρούσμα να τους έχει δηλώσει ως επαφές μέσω της ηλεκτρονικής φόρμας <https://phase.ucy.ac.cy/>. Αυτό αφορά τις κοινωνικές επαφές του κρούσματος. Για



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ  
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

επαγγελματικούς χώρους, εκπαιδευτικά ιδρύματα, νοσηλευτήρια, στρατό κτλ. ο υπεύθυνος Ασφάλειας και Υγείας είναι υπεύθυνος να δηλώσει τις στενές επαφές στους χώρους αυτούς συμπληρώνοντας τον [πίνακα για δήλωση επαφών κρούσματος](#) (τον πίνακα μπορείτε να το βρείτε και στο <https://bit.ly/3yuC6lq>) και στέλνοντάς τον στο [contacttracing@moh.gov.cy](mailto:contacttracing@moh.gov.cy).

Όποιος δηλωθεί ως στενή επαφή από το κρούσμα οφείλει να αυτοπεριοριστεί, εκτός εάν εξαιρείται βάσει συγκεκριμένων κριτηρίων. Οδηγίες απομόνωσης για τις **στενές επαφές** θα βρείτε στον σύνδεσμο [Οδηγίες για στενές επαφές](#).

Για γενικές πληροφορίες για τον COVID19 καλέστε στη γραμμή 1474 (Δευτέρα-Κυριακή 08:00-20:00).

Για αναφορά επιδείνωσης συμπτωμάτων ενημερώστε τον Προσωπικό σας Ιατρό ή καλέστε στη γραμμή 1420 (24ωρη λειτουργία).

Για θέματα αποδέσμευσης καλέστε στο 22605306 ή στο email [covidfollowup@moh.gov.cy](mailto:covidfollowup@moh.gov.cy) (Monday-Friday 08:00-20:00).

Για τυχόν πρόσθετες οδηγίες για να δηλώσετε τις στενές σας επαφές και διευκρινίσεις για την διαδικασία ιχνηλάτησης επικοινωνήστε με την Ομάδα Ιχνηλάτησης στο τηλέφωνο 22771923 ή στο email [contacttracing2@moh.gov.cy](mailto:contacttracing2@moh.gov.cy) (Δευτέρα-Κυριακή 08:00-00:00).

*\*Η καραντίνα στο σπίτι ενδέχεται να επιτηρείται είτε με επιτόπιους είτε με τηλεφωνικούς ελέγχους από την Αστυνομία Κύπρου. Τα άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό είναι υποχρεωμένα να συμμορφώνονται με το σχετικό διάταγμα. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης, θα κρίνονται ποινικά υπεύθυνα.*

---

Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας  
Υπουργείο Υγείας  
07/08/2021