



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Δελτίο Τύπου

Διαχείριση κρουσμάτων COVID-19 και στενών επαφών τους

1. Διαχείριση θετικών περιστατικών:

Με την ανακοίνωση του θετικού αποτελέσματος μετά από rapid test αντιγόνου είτε PCR test (μοριακή εξέταση), το θετικό στον ιό άτομο οφείλει να:

- τεθεί άμεσα σε αυτοπεριορισμό,
- ενημερώσει τον Προσωπικό του Ιατρό,
- ενημερώσει τις στενές του επαφές, τον εργοδότη, το σχολείο, το στρατόπεδο, κτλ, και
- αναμένει τηλεφώνημα από το Υπουργείο Υγείας.

Νοείται ότι **δεν θα πρέπει να επισκεφθεί οποιοδήποτε άλλο σημείο δειγματοληψίας rapid test για επανάληψη του τεστ**, καθώς υπάρχει κίνδυνος διασποράς του ιού στους υπόλοιπους παρευρισκόμενους. Να σημειωθεί ότι τα αποτελέσματα από τα σημεία δειγματοληψίας των rapid test κοινοποιούνται στην Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης μετά την ολοκλήρωση των τεστ και η επικοινωνία από την Ομάδα Ιχνηλάτησης γίνεται το συντομότερο δυνατόν.

Το άτομο που έχει θετικό αποτέλεσμα **λαμβάνει sms** με τις [Οδηγίες αυτοαπομόνωσης για επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID19.pdf \(pio.gov.cy\)](#) **στο κινητό τηλέφωνο που δήλωσε κατά την εξέταση του εντός 24 ωρών** με απαραίτητη προϋπόθεση να έχει δηλωθεί στην Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης του Υπουργείου Υγείας. Το θετικό στον ιό άτομο οφείλει να ακολουθήσει τις οδηγίες αυτοαπομόνωσης που λαμβάνει.

Στις οδηγίες που λαμβάνει υπάρχει και [σχετικός πίνακας](#) που μπορεί να δηλώσει τις στενές επαφές του και να τις αποστείλει με email στο contacttracing@moh.gov.cy. Οι στενές επαφές λαμβάνουν οδηγίες και



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

προγραμματίζονται οι δειγματοληψίες τους, αφού δηλωθούν από το θετικό κρούσμα.

Ο Προσωπικός Ιατρός είναι **υπεύθυνος για την παρακολούθηση της υγείας των ασθενών/δικαιούχων του και την αποδέσμευση των επιβεβαιωμένων κρουσμάτων**, σύμφωνα με το [πρωτόκολλο αποδέσμευσης](#) και **όχι νωρίτερα από τις 14 ημέρες από την διάγνωση ή την εκδήλωση των συμπτωμάτων**.

Τα άτομα που δεν έχουν Προσωπικό Ιατρό αποδεσμεύονται από την ομάδα αποδέσμευσης της Μονάδας Επιδημιολογικής Επιτήρησης. Με την αποδέσμευσή τους, **όλα τα κρούσματα λαμβάνουν γραπτό μήνυμα που αναγράφει την ημέρα αποδέσμευσης και μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως [Safe Pass](#)**. Παράλληλα με την αποδέσμευσή τους (14 ημέρες μετά το θετικό αποτέλεσμα), τα άτομα που ήταν θετικά στον κορωνοϊό μπορούν να εκδίδουν Ευρωπαϊκό Ψηφιακό Πιστοποιητικό Ανάρρωσης για να ταξιδέψουν εντός της Ευρωπαϊκής ένωσης μέσω της πύλης <https://www.eudcc.gov.cy/>.

Άδεια ασθενείας δίνεται από τον Προσωπικό Ιατρό.

Όταν γίνει η τηλεφωνική επικοινωνία με το θετικό κρούσμα από την Ομάδα Ιχνηλάτησης, θα ζητηθούν στοιχεία που θα χρησιμοποιηθούν εμπιστευτικά αποκλειστικά για τον εντοπισμό της πηγής μόλυνσης του θετικού κρούσματος, εντοπισμό των επαφών του και κατανόησης του ιού.

Για γενικές πληροφορίες τα θετικά κρούσματα μπορούν να καλούν το 1474, ενώ για αναφορά επιδείνωσης συμπτωμάτων, ιατρική εκτίμηση, ανάγκη μεταφοράς σε νοσηλευτικό ίδρυμα μπορούν να καλούν το 1420.

Για θέματα που αφορούν τη διαδικασία της ιχνηλάτησης, η επικοινωνία γίνεται μέσω τηλεφώνου στο 22771923 ή ηλεκτρονικά στην ηλεκτρονική διεύθυνση contacttracing2@moh.gov.cy.



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

Για θέματα αποδέσμευσης τα θετικά κρούσματα μπορούν να επικοινωνούν με την Ομάδα Αποδέσμευσης στην ηλεκτρονική διεύθυνση covidfollowup@moh.gov.cy.

Εάν κάποιος έχει διαγνωστεί θετικός στον κορωνοϊό και δεν έχει λάβει γραπτό μήνυμα με τις οδηγίες εντός 24 ωρών θα πρέπει να επικοινωνήσει με το εργαστήριο ή τον ιδιώτη που έκανε την εξέταση και να βεβαιωθεί ότι δηλώθηκε το θετικό του περιστατικό και ότι τα στοιχεία επικοινωνίας που διατηρεί το εργαστήριο είναι τα ορθά (π.χ. λάθος αριθμός τηλεφώνου).

Νοείται ότι εάν δεν δηλωθούν τα θετικά αποτελέσματα από το εργαστήριο ή το άτομο που διενέργησε την εξέταση στο Υπουργείο Υγείας δεν θα μπορεί το θετικό περιστατικό να λάβει τις απαιτούμενες οδηγίες, να παρακολουθηθεί η πορεία της υγείας του, να δηλώσει τις επαφές του, αλλά και να λάβει όλα τα δικαιολογητικά που δικαιούται με την αποδέσμευσή του (π.χ. SafePass, EU Digital Covid Certificate).

Τα περιστατικά με θετικό τεστ κορωνοϊού, τα οποία έχουν ολοκληρώσει τον εμβολιασμό τους, ακολουθούν την διαδικασία κανονικά και δεν εξαιρούνται του αυτοπεριορισμού.

2. Διαχείριση στενών επαφών κρουσμάτων:

Οι στενές επαφές καθορίζονται από συγκεκριμένα κριτήρια σύμφωνα με τα πιο κάτω:

- Άτομο που συγκατοικεί με επιβεβαιωμένο κρούσμα,
- Άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα (π.χ. χειραψία),
- Άτομο που είχε απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις επιβεβαιωμένου κρούσματος (π.χ. σάλιο),
- Άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με επιβεβαιωμένο κρούσμα σε απόσταση μικρότερη των 2 μέτρων και με διάρκεια μεγαλύτερη των 15 λεπτών,



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

- Άτομο που βρέθηκε σε κλειστό χώρο (π.χ. αίθουσα διδασκαλίας, σινεμά, χώρους αναμονής νοσοκομείων,, κλπ με επιβεβαιωμένο κρούσμα για πάνω από 15 λεπτά και σε απόσταση κάτω από 2 μέτρα,
- Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε φροντίδα υγείας σε κρούσμα COVID-19, ή εργαστηριακό προσωπικό που χειρίστηκε δείγμα επιβεβαιωμένου κρούσματος χωρίς να χρησιμοποιεί τον ενδεδειγμένο προστατευτικό εξοπλισμό ή εάν υπάρχει ρήξη στην ακεραιότητα του, και
- Συνταξιδιώτης σε αεροσκάφος, άτομα που ταξίδευαν μαζί ή φρόντιζαν τον ασθενή, μέλη πληρώματος που εξυπηρέτησαν το τμήμα του αεροπλάνου που καθόταν ο ασθενής (πιθανά όλοι οι επιβάτες που κάθονταν στο ίδιο τμήμα του αεροπλάνου ακόμα και όλοι οι επιβάτες της πτήσης μπορούν να θεωρηθούν ως στενές επαφές, αν λόγω ύπαρξης σοβαρών συμπτωμάτων του ασθενή και μετακινήσεων του ασθενούς εντός του αεροσκάφους συνεπάγεται περισσότερο εκτεταμένη έκθεση).

Με την ενημέρωση του θετικού περιστατικού ζητείται από το κρούσμα να δηλώσει τις επαφές που είχε **δύο ημέρες πριν την εκδήλωση των συμπτωμάτων ή δυο μέρες πριν το τεστ** (σε περίπτωση ασυμπτωματικών κρουσμάτων). Τα δεδομένα αυτά συλλέγονται και διαχειρίζονται σύμφωνα με τις αρχές εμπιστευτικότητας και χρησιμοποιούνται μόνο για σκοπούς ιχνηλάτησης και διασφάλισης δημόσιας υγείας μετά από έγκριση της Επιτρόπου Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων.

Οι στενές επαφές υποβάλλονται σε μία δωρεάν **μοριακή εξέταση (PCR test)** μετά από διευθέτηση ραντεβού από τα Ιατρεία Δημόσιας Υγείας η οποία **προγραμματίζεται το συντομότερο δυνατόν** και παράλληλα λαμβάνουν [οδηγίες](#) μέσω γραπτού μηνύματος για αυτοπεριορισμό. Οι στενές επαφές τίθενται σε **υποχρεωτικό αυτοπεριορισμό για 14 ημέρες από την τελευταία τους επαφή με το κρούσμα** (ημέρα επαφής ορίζεται ως ημέρα μηδέν).

Οι στενές επαφές μπορούν να αποδεσμευτούν νωρίτερα **ΜΟΝΟ με αρνητικό PCR** τη 7^η ημέρα από οποιοδήποτε εγκεκριμένο εργαστήριο με ίδια έξοδα.



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

Η αποδέσμευση την 7^η ημέρα με αρνητικό PCR ισχύει μόνο για τις στενές επαφές και όχι για τα θετικά κρούσματα.

Σε περίπτωση που οι στενές επαφές δεν απομονωθούν από το θετικό κρούσμα (π.χ. μητέρες με παιδιά, ή εξαρτώμενα άτομα με τους φροντιστές τους), τότε η ημέρα έναρξης της απομόνωσής τους επεκτείνεται ανάλογα με την ημέρα αποδέσμευσης του θετικού κρούσματος, αφού μέχρι την τελευταία ημέρα πριν την αποδέσμευση του το θετικό άτομο είναι εν δυνάμει μεταδοτικό.

Οι στενές επαφές **δεν αποδεσμεύονται από τον Προσωπικό τους Ιατρό, αλλά αυτόβουλα με το πέρας των ημερών** που περιγράφονται πιο πάνω. Τα άτομα που δηλώθηκαν ως στενές επαφές δικαιούνται [πιστοποιητικό ειδικής άδειας](#) για λόγους Δημόσιας Υγείας που μπορούν να το προσκομίσουν στην εργασία τους και να αποζημιωθούν από το Τμήμα Κοινωνικών Ασφαλίσεων μέσω αίτησης. Για να λάβει κάποιος το πιστοποιητικό αυτό θα πρέπει απαραίτητα να έχει δηλωθεί από το επιβεβαιωμένο κρούσμα.

Για την ιχνηλάτηση και τη δήλωση των στενών επαφών εντός εργασιακών χώρων, νοσηλευτικών ιδρυμάτων, γηροκομείων, στρατιωτικών βάσεων και κέντρων κράτησης μεταναστών και προσφύγων είναι υπεύθυνοι οι εργοδότες ή οι υπεύθυνοι ασφάλειας και υγείας ή οι τοπικές επιτροπές λοιμώξεων όπου υπάρχουν και οφείλουν να στέλνουν [σχετικό πίνακα](#) με τις επαφές των κρουσμάτων στην Ομάδα Ιχνηλάτησης του Υπουργείου Υγείας στο contacttracing@moh.com.cy.

Νοείται ότι **οι στενές επαφές δεν επιτρέπεται να επισκέπτονται τα σημεία δειγματοληψίας rapid test**, καθώς υπάρχει κίνδυνος διασποράς του ιού στους υπόλοιπους παρευρισκόμενους και θα πρέπει να περιμένουν ενημέρωση από τα Ιατρεία Δημόσιας Υγείας για προγραμματισμό ραντεβού.



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

Οποιοσδήποτε πολίτης αναπτύξει συμπτώματα συμβατά με την νόσο COVID19 (Βήχας, Πυρετός, Δύσπνοια, Αιφνίδια έναρξη ανοσμίας, αγευσίας ή δυσγευσίας, κεφαλαλγία, μυαλγίες, ρίγος, κόπωση, εμετός και διάρροια) θα πρέπει να επικοινωνεί με τον Προσωπικό του Ιατρό για εκτίμηση και προγραμματισμό PCR (μοριακής εξέτασης) μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας στα Ιατρεία Δημόσιας Υγείας εάν κριθεί αναγκαίο.

Εξαίρεση αυτοπεριορισμού ως στενές επαφές τυγχάνουν τα άτομα που:

- έχουν διαγνωστεί ως θετικά κρούσματα με PCR ή rapid test αντιγόνου εντός 180 ημέρων, είτε
- έχουν συμπληρώσει το σχήμα εμβολιασμού τους με οποιοδήποτε εμβόλιο αναγνωρισμένο από την Κυπριακή Δημοκρατία. Νοείται ότι για μονοδοσικά εμβόλια πρέπει να παρέλθει διάστημα 14 ημερών από την δόση.

Παρόλα αυτά, όλες οι στενές επαφές (συμπεριλαμβανομένων και αυτών που εξαιρούνται αυτοπεριορισμού) θα πρέπει να δηλωθούν από το κρούσμα μέσω της ενδεδειγμένης οδού για να προγραμματιστεί η δειγματοληψία τους από τον Συντονισμό Ιατρείων Δημόσιας Υγείας.

Οι πολίτες μπορούν να επικοινωνούν με το 1474 για γενικές πληροφορίες για τον COVID-19, ή για θέματα που αφορούν την διαδικασία της ιχνηλάτησης τηλεφωνικά στο 22771923 ή ηλεκτρονικά στη διεύθυνση contacttracing2@moh.gov.cy.

Οι υποχρεώσεις των εργοδοτών βρίσκονται στο ισχύον πρωτόκολλο <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/erg20.pdf> και μπορούν να επικοινωνούν με τις υγειονομικές υπηρεσίες του Υπουργείου υγείας για διευκρινήσεις.



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

Για [καταγγελίες παραβάσεων](#) αυτοπεριορισμού κρουσμάτων ή στενών επαφών, οι πολίτες μπορούν να απευθύνονται στο τηλέφωνο 1460, 22606803, 22606789.

Περισσότερες πληροφορίες για τα Διατάγματα και τα πρωτόκολλα θα βρείτε στο www.pio.gov.cy/coronavirus/

Την επιτήρηση όλων των πάρα πάνω έχει η Αστυνομία Κύπρου.

Υπουργείο Υγείας
9 Ιουλίου 2021